



जिले में मानसून सक्रिय हो गया है। इसके असर से सोमवार को दिन में अच्छी बारिश हुई। रात में जमकर पानी गिरा। मौसम विभाग के मुताबिक दक्षिण छत्तीसगढ़ में अटका मानसून आगे बढ़ गया है। यह अगले 48 घंटे में पूरे छत्तीसगढ़ में सक्रिय हो जाएगा। इसके असर से दुर्ग जिले में बारिश शुरू हो गई है। जिले में पिछले 24 घंटे के अंदर 57 मिलीमीटर यानी 2 इंच से ज्यादा बारिश हो चुकी है।

मानसून सक्रिय, 24 घंटे में 2 इंच से ज्यादा बारिश

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

आगामी 48 घंटों में बारिश के आसार बने हुए हैं। इधर बारिश होने से लोगों को गर्मी से राहत मिली है। सोमवार को जिले का अधिकतम तापमान 36.2 डिग्री रिकार्ड किया गया, जो सामान्य से एक डिग्री कम था। इसी प्रकार न्यूनतम तापमान 22.6 डिग्री रहा, जो सामान्य से 3.5 डिग्री तक कम रहा। मौसम विभाग ने अलर्ट जारी कर दिया है। बिलासपुर, रायपुर और दुर्ग संभाग के कुछ-कुछ जिलों में भारी बारिश की चेतावनी है। बाकी जगहों पर हल्की से मध्यम वर्षा होगी। इसके अलावा 60 से 80 किलोमीटर की रफ्तार से हवा चलने, अंधड़ की भी आशंका जताई गई है।

अगले दो दिन और गिरेगा पानी



पूरे दिन बादल छाए रहे, हल्की बारिश भी हुई

सोमवार को जिले में हल्की से मध्यम स्तर की बारिश हुई। पूरे दिन बादल छाए रहे। कई इलाकों में बारिश हुई। दुर्ग, मिलाई के अलावा राजनांदगांव, बालोद, बिलासपुर, पेंडुरोड और अंबिकापुर आदि जगहों पर भी तेज बारिश हुई। मौसम विभाग का कहना है कि 17 और 18 जून से बारिश की मात्रा में वृद्धि होगी। इससे दिन के तापमान में तेजी से गिरावट आएगी। मौसम ठंडा होगा। इससे गर्मी से राहत मिलेगी।

चार-पांच दिनों तक पूरे प्रदेश में बारिश के आसार

मौसम वैज्ञानिकों ने बताया कि बरसत में अटका हुआ मानसून भी आगे बढ़ते हुए मध्य छत्तीसगढ़ के कुछ हिस्सों तक पहुंच गया है। अगले चार से पांच दिनों में इसके पूरे छत्तीसगढ़ में पहुंचने की संभावना है। रायगढ़, सबली, मुंगेली, कोरबा, रायपुर के गरियाबंद, महासमुंद, दुर्ग, बेमेतरा, कबीरघाट में अनेक स्थानों पर मध्यम से भारी बारिश होने की संभावना है। अन्य ज्यादातर जगहों पर हल्की से मध्यम वर्षा होगी।

जिले में 16 जून से पहले हुई थी 39.1 मिलीमीटर बारिश

दुर्ग। जिले में 1 से 16 जून तक 39.1 मिमी औसत वर्षा दर्ज की गई है। कार्यालय कलेक्टर भू अभिलेख शाखा से प्राप्त जानकारी के अनुसार 1 जून से अब तक सांवाधिक वर्षा 65.5 मिमी पाटन तहसील में तथा न्यूनतम 8.5 मिमी. धमधा तहसील में दर्ज की गई है। इसके अलावा तहसील बोरी में 14.8 मिमी, तहसील अहिवारा में 42.0 मिमी, तहसील मिलाई 3 में 46.6 मिमी और तहसील दुर्ग में 57.1 मिमी वर्षा दर्ज की गई है। 16 जून को तहसील दुर्ग में 50.1 मिमी, तहसील धमधा में 1.0 मिमी, तहसील पाटन में 0.0 मिमी, तहसील बोरी में 6.0 मिमी, तहसील मिलाई 3 में 27.6 मिमी और तहसील अहिवारा में 27.9 मिमी वर्षा दर्ज की गई है।

खबर संक्षेप

सीसीटीवी का विवरण त्रिनयन एप पर करें दर्ज



भिलाई। थाना और चौकियों में पेट्रोलिंग इयूटी करने वाले पुलिस कर्मियों की बैठक रखी गई। इसमें एएसपी ग्रामीण अभिषेक झा ने पेट्रोलिंग पारियों को दैनिक इयूटी में सशक्त और त्रिनयन एप को उपयोग में लाने निर्देश दिया। साथ ही उनके क्षेत्र में स्थित सभी निजी और सरकारी सीसीटीवी कैमरों का विवरण त्रिनयन एप में दर्ज किया करने कहा। यदि किसी कैमरा की एंटी शेप है तो उसे तुरंत पूर्ण किया जाए और एप में गूगल मैप की सहायता से लोकेशन पिन करें। एएसपी विजय अग्रवाल के निर्देश पर आयोजित बैठक में एएसपी ग्रामीण झा ने कहा कि साइबर प्रहरी मिशन के अंतर्गत साइबर अपराध में जागरूकता लाने के लिए प्रत्येक पार्टी अपने क्षेत्र में साइबर प्रहरी ग्रुप बनाएं। इसके माध्यम से स्थानीय नागरिक, दुकानदार, ऑटो ड्राइवर, विद्यार्थी, युवा समेत अन्य को जोड़ें। समय-समय पर इन ग्रुप्स में साइबर अपराध से बचाव के टिप्स दें। ओटीपी फॉड, सोशल मीडिया हैकिंग, बैंकिंग के बारे में जागरूक करें। हेलपलाइन नंबर 1930 और साइबर शिकायत पोर्टल की जानकारी साझा करें। सशक्त एप को प्रभावी बनाने के लिए चोरी, लावारिस या शक के आधार पर रोकें और वाहनों को एप के माध्यम से चेक कर चोरीशुदा वाहनों को एप में अपडेट करें। बैठक के बाद पेट्रोलिंग टीम को अलग से एक सीयूजी/सरकारी नंबर वितरित किया गया।

सड़क हादसे में मौत

भिलाई। सड़क पार कर रहे व्यक्ति की सड़क हादसे में मौत हो गई। मामले में कुम्हारी पुलिस ने ट्रक चालक के खिलाफ अपराध कायम किया है। कुम्हारी पुलिस ने बताया कि बनडबरी थाना बसना जिला महासमुंद निवासी हरिलाल 14 जून को की सुबह रायपुर से दुर्ग रोड एनएच 53 तिरुपति राईस मिल के पास जंजगीरी कुम्हारी के पास ट्रक क्रमांक सीजी 22 डब्लू 9283 के चालक ने लापरवाही पूर्व वाहन चलाते हुए हरिलाल को चपेट में लिया।

हथियार लेकर गुण्डागर्दी करने वाला पकड़ाया



भिलाई। धारदार हथियार लेकर गुंडागर्दी करने वाले युवक को पुलिस ने पकड़ा लिया है। घटना जामुल थाना क्षेत्र का है। एएसपी पद्मश्री तंवर ने बताया कि नहर नाली एससीसी कालोनी जामुल के पास धारदार हथियार तलवारनुमा कटर लेकर लोगों डरा धमकाने की सूचना पुलिस को मिली। मौके पर पहुंची पुलिस ने राजीव नगर छावनी निवासी दीपक कुमार राणा को गिरफ्तार किया। उसके पास से पुलिस ने धारदार हथियार तलवारनुमा कटर जब्त किया।

समस्या ऐसी भी: टाउनशिप के सैकड़ों क्वार्टरों में नहीं लगी डामरशीट

बच्चों की पढ़ाई के दौरान किताबों में टपकेगा पानी, रसोई भी होगी मुश्किल

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

वर्षा का मौसम सन्निकट है। लेकिन अब तक टाउनशिप के विभिन्न सेक्टरों के बीएसपी आवासों में डामरशीट नहीं लगाई गई है। टाउनशिप के बीएसपी क्वार्टर पचास साठ साल पुराने होने के कारण पिछले कई साल से छत व दीवारों से बारिश का पानी अंदर सीपेज होता है। इससे रहवासियों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ता है।

इस साल भी अब तक सेक्टर एक से सेक्टर दस और रिसाली व मड़ौदा सेक्टर के सैकड़ों तिर्मिजला मकानों की छतों पर अब तक डामरशीट लगाने का कार्य पूर्ण नहीं किया गया है। यूनियनों के मुताबिक पिछले लंबे समय से विभाग को जर्जर मकानों की लिस्ट सौंपने के साथ छतों पर टारफील्टिंग किए जाने की मांग की जा रही है। लेकिन सैकड़ों आवासों में अब तक डामरशीट नहीं लगाई गई है। इसके चलते इस साल फिर रहवासियों को सीपेज, सीलन से परेशान होना पड़ेगा। एटक के महासचिव वीके सोनी ने बताया कि टारफील्टिंग काम गर्मी में ही पूर्ण कर लिया जाना चाहिए। लेकिन बारिश आने को है और अब तक सैकड़ों मकानों में समस्या बनी हुई है।

दस्तक देता बारिश का मौसम इस साल फिर टाउनशिप के बीएसपी कर्मचारी रहवासियों की जिंता बढ़ा रहा है। सैकड़ों क्वार्टरों में अब तक डामरशीट (टारफील्टिंग) नहीं लगाने से सीपेज और सीलन की विकट समस्या से रहवासियों को जूझना पड़ेगा। इस मामले में नगर सेवाएं विभाग उदासीन बना हुआ है। यूनियनों ने जल्द टारफील्टिंग कार्य पूर्ण कराने की मांग की है।

बारिश में चार महीने रहेगी सीपेज की समस्या



टाउनशिप के अधिकतर मकान पुराने होने से जर्जर हो चुके हैं। दीवारें, स्लैब, खिड़कियां और छतों चारों ओर की दीवारों भी प्लास्टर छोड़ चुकी हैं। रहवासियों ने बताया कि तीन चार घंटे तक बारिश होने पर मकानों की छतों पर पानी भर जाता है। सीपेज व सीलन की समस्या शुरू हो जाती है। बच्चों के पढ़ते समय किताबों व कापियों में पानी टपकता है और रसोई बनाना भी मुश्किल हो जाता है। टायलेट व बाथरूम में पानी टपकता है। सीपेज से घरों के अंदर रखा स्टेशनरी सामान, राशन किराना कपड़े व दवाइयां आदि भी भीग जाती हैं। सीलन से दीवारों पर काई जम गई है। पेंट की परतें उखड़ जाती हैं। वहीं सीलन से सड़ खांसो व चर्मरोग आदि की शिकायतें बनी रहती हैं।

खुद पैसे देकर बाहर से लगवा रहे शीट

बीएसपी के नगर सेवाएं विभाग द्वारा हर साल वर्षा पुराने बीएसपी आवासों की छतों पर डामरशीट लगाने का काम ठेके प दिया जाता है। लेकिन किसी भी साल सभी मकानों में यह काम पूरा ही पाता है। इसके चलते कई बीएसपी कर्मों खुद बाहर से डामरशीट खरीद कर अपने मकानों में लगवा रहे हैं। इससे उन्हें अतिरिक्त भार पड़ रहा है। सेक्टर, 1, सेक्टर 4 और सेक्टर 8 आदि में कई सेक्टरों के पचासों मकानों में कई रहवासी पालीथीन या दूसरे वैलिपल तरीके से सीपेज बचाव में जुट गए हैं। यूनियनों ने बताया कि आवासों के अलावा बीएसपी के कई सार्वजनिक भवनों में भी बारिश में सीपेज की समस्या आईगी।

ग्रीन वैली में रेड्डी अन्ना एप से सट्टा का संचालन करने वाला धरा गया

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

ऑन लाइन सट्टा रेड्डी अन्ना एप का संचालन करने वाले युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ स्मृति नगर पुलिस ने कार्रवाई किया है। मुखबिर की सूचना पर चौहान ग्रीन वैली में दबिश दी गई। जहां से संतराबाड़ी दुर्ग निवासी जितेन्द्र कुमार शर्मा को पकड़ा गया है। उसके पास से पुलिस ने विभिन्न कंपनियों का 12 एटीएम कार्ड, 3 पास बुक, 2 चेक बुक, तीन सिम, दो मोबाइल बरामद किया है। आरोपी के मोबाइल से वाट्सअप ग्रुप में आनलाईन गेमिंग सट्टा एप में 30 बैंक खातों का उपयोग



स्मृति नगर पुलिस की कार्रवाई

आनलाईन सट्टा रेड्डी अन्ना एप के लिए किया जाना पाया गया। बैंक खातों को होल्ड भी कराया गया है। आरोपी से पुलिस ने दो हजार नगद और कुल 1.20 लाख रुपए का सामान जब्त किया है। आरोपी को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड पर न्यायालय में पेश किया गया है।

वाहन को कंपनी में लगाने का झांसा देकर ट्रांसपोर्ट कारोबारी से 14.40 लाख की ठगी

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

बड़ी कंपनियों में वाहन लगाने का झांसा देकर ट्रांसपोर्ट कारोबारी से ठगी करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने दोनों युवकों के खिलाफ जर्म दर्ज किया है। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि ग्राम मोरीद वार्ड 39 उतई निवासी शोभाराम साहू ट्रांसपोर्ट का काम करता है। लोकेश नेताम और स्वर्णल शिंदे ने पीड़ित को बताया कि रूलबर्ड वार्ड साफटेक प्राय. लिमि के डॉयरेक्टर है। उनके यहां 12 पहिया वाले वाहन लगने का

झांसा दिया। झांसे में आकर कारोबारी ने अपने वाहन सीजी 07 सीएल 9025, सीजी 07 सीएन 9027, सीजी 07 सीएन 9029, ■ कुसमुंडा माईस के नाम पर वाहन लिया गया

सीजी 07 सीआर 9031,सीजी 07 सीआर 9032,सीजी 07 सीजी 8891 उक्त वाहन शोभा ट्रांसपोर्ट के नाम से भिलाई-दुर्गा में चल रहा था। उसे निकाल कर 10 जनवरी 2025 को कुसमुंडा माईस में लगाने के नाम पर लोकेश नेताम और स्वर्णल

शिंदे भिलाई तीन से लेकर चले गए। पीड़ित का कार्यालय भिलाई तीन स्थित विठ्ठलपुरम से संचालित है। आरोपियों ने प्रति वाहन 2.40 लाख रुपए देने का झांसा पीड़ित को दिया था। इस तरह माह भर का 14 लाख 40 हजार रुपए दोनों ने कारोबारी को नहीं दिया है। संदेह होने पर पीड़ित ने कुसमुंडा माईस जाकर पता करने पर बताया गया कि लोकेश नेताम और स्वर्णल शिंदे दोनों ने वाहन के नाम पर एडवांस उठा चुके हैं और वाहन भी निकालकर साथ ले गए। जानकारी लगने पर कारोबारी दोनों युवकों ने फोन रिसीव नहीं किया।

मिलाई-3 में कार की ठोकर से युवक की मौत

भिलाई। बिजली ऑफिस के सामने भिलाई-3 में तेज रफ्तार कार चालक ने लापरवाही पूर्वक वाहन चलाते हुए पैदल जा रहे व्यक्ति को जोरदार ठोकर मार दी। हादसे में व्यक्ति को गंभीर अवस्था में अस्पताल पहुंचाया गया। जहां उपचार के दौरान दम तोड़ दिया। मामले में पुलिस ने चालक के खिलाफ जुर्म दर्ज किया है। भिलाई तीन पुलिस ने कार सीजी 04 एनए 2545 के चालक ने पैदल सड़क पार कर रहे विष्णु यादव को जोरदार ठोकर मार दी। जिसे गंभीर अवस्था में अस्पताल पहुंचाया गया। जहां डॉ ने चेक कर मृत घोषित कर दिया।

सस्ता

सस्ता

सस्ता

ओम ज्वेलर्स

शायी स्वाह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वैरावटी के बहने उपलब्ध

मितने ग्राम सोना लेने पर उतने ही ग्राम की चांदी बिल्कुल फ्री

ओम ज्वेलर्स

जितने ग्राम सोना लेने पर उतने ही ग्राम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

सर्टिफाइड राशि रत्न उपलब्ध है

★ 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा

★ टोटल हाल मार्क जेवर

★ स्पेशल पर्स, बैग फ्री

★ रिपेयरिंग फ्री

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

स्कूल में ताला लगा देख विद्यार्थी लौटे, नहीं मिली कोई जानकारी

शरारती तत्वों ने तोड़ी बाउंड्री, नहीं हो सकी पूरक परीक्षा

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

जामुल थाना अंतर्गत सरस्वती शिशु मंदिर में असाभाजिक तत्वों ने घुसकर तोड़कर कर बाउंड्रीवाल को नुकसान पहुंचाया। मामले की शिकायत पुलिस से की गई है, लेकिन अपराध दर्ज नहीं किया गया है। मिली जानकारी के मुताबिक हायर सेकेंडरी स्कूल के मुख्य गेट पर ताला लटका था। स्कूल की बाउंड्री में तोड़फोड़ की गई। सोमवार से कक्षा 9 वी की पूरक परीक्षा परीक्षाएं शुरू होनी थीं। लेकिन गेट पर ताला देखकर कई छात्र लौट गए। प्राचार्य संजय शर्मा के मुताबिक 2-3 दिन पहले अज्ञात व्यक्ति जेसीबी मशीन लेकर विद्यालय गेट तोड़कर भीतर घुसा और बाउंड्री को डैमेज कर दिया। खबर लगते ही स्कूल प्रबंधन ने जामुल पुलिस में शिकायत की है। शिकायत के आधार पर राजस्व विभाग की टीम मौके पर पहुंची। मौके पर पंचनामा कार्रवाई की गई है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। विद्यालय में सुरक्षा चूक को लेकर पालकों में आक्रोश है। जामुल विद्यालय में हुई घटना को लेकर पुलिस जांच में जुटी हुई है। जामुल थाना प्रभारी राजेश मिश्रा ने बताया कि शिकायत मिली है जांच की जा रही है। राजस्व विभाग के प्रतिवेदन के बाद अज्ञात के खिलाफ अपराध दर्ज किया जाएगा।



चोरी की वारदात बढ़ी

वारदात हुई है। जिसे लेकर आसपास के लोगों में खौफ का माहौल है। इसे लेकर सुरडुंग, शिवपुरी, रावण भांडा, लेबर कैप और झुगुगी परिया में चोरी की घटनाएं हो चुकी हैं। इसकी शिकायत जामुल पुलिस थाने में पहले भी किया जा चुका है। लेकिन जामुलवासियों की सुरक्षा व्यवस्था अब तक नहीं हो पा रहा है। जिसे लेकर स्थानीय लोगों ने कई बार पुलिस से भी गुहार लगाई है। यहां असाभाजिक तत्वों का हमेशा डेरा लगा रहता है।

जामुल थाना क्षेत्र में दो माह में करीब 20 से अधिक मकान और दुकानों में चोरी की

छात्रों में संशय, अब कब होगी परीक्षा

इधर घटना के बाद से स्कूल में पूरक परीक्षा देने वाले छात्रों के सामने संशय की स्थिति निर्मित हो गई है। उन्हें अब तक यह स्पष्ट नहीं हो पाया है कि पूर्व निर्धारित समय में परीक्षा नहीं हो पाई है। अब नई तारीख कब घोषित होगी। परीक्षा को लेकर स्कूल में क्या कुछ तय किया गया है। स्कूल प्रबंधन के मुताबिक परीक्षा की नई तिथि जल्द घोषित की जाएगी। इसके बाद परीक्षा कराई जाएगी। स्कूल में होने वाली संदिग्ध गतिविधियों को लेकर पहले भी कई बार शिकायत की गई है, लेकिन समस्या का निराकरण नहीं किया गया है।

हरिभूमि

पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

9300663610, 7489348301



प्लेसमेंट पूर्व साक्षात्कार प्रशिक्षण का आयोजन दुर्ग। सेठ आरसीएस कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय द्वारा प्रिज्म कॉलेज एवं सेठ आरसीएस कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय के साथ एमओयू के तहत प्लेसमेंट से पूर्व साक्षात्कार प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। प्रिज्म कॉलेज के प्लेसमेंट अधिकारी देशना गर्ग एवं कंचन गांगुली द्वारा प्रशिक्षण दिया गया। इस प्रशिक्षण में महाविद्यालय के 50 चयनित छात्र-छात्राओं को सम्मिलित किया गया और प्लेसमेंट से पूर्व साक्षात्कार हेतु विशेष प्रशिक्षण दिया गया। सभी छात्र-छात्राएं प्रिज्म ग्रुप ऑफ इन्स्टीट्यूशन में 8 से 12 जुलाई के मध्य आयोजित उड़ान प्लेसमेंट कैम्प में सम्मिलित होंगे। यह जानकारी महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. पूजा मल्होत्रा एवं प्लेसमेंट अधिकारी पवनदीप कोर ने दी।

घरों के आसपास न हो जलभराव : महापौर दुर्ग। वार्डों में विभिन्न जगहों पर सड़कों, नालियों के किनारे जानवरों को पानी देने के लिए पात्र रखे गए हैं, जिनमें जल भराव के कारण स्वच्छ पानी में डेंगू के लार्वा उत्पन्न होने की अत्यधिक संभावना है, जिससे डेंगू फैलने की संभावना है। महापौर अलका बाघमार एवं आयुक्त सुमित अग्रवाल ने जन स्वास्थ्य हित को ध्यान में रखते हुये समस्त नगरवासियों से कहा है कि अपने घरों के आसपास पात्रों में या अन्य स्थानों पर जलभराव की स्थिति उत्पन्न न होने दें। रोजाना पात्र को साफ कर पानी बदलें अथवा वर्षा ऋतु अन्ध में पात्रों को उलट कर रखें, जिससे जल भराव की स्थिति उत्पन्न न हो।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन 21 जून को दुर्ग। योगा संगम एवं हरित योग की थीम पर इस पर वर्ष भी 21 जून को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन जिलास्तर पर किया जाएगा। खेल एवं युवा कल्याण विभाग के सहायक संचालक विलियम लकड़ा से मिली जानकारी अनुसार जिला स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन पं. रविशंकर शुक्ल स्टेडियम में सुबह 6 से 7 बजे के मध्य किया जाएगा।

11 हितग्राहियों को नोटिस जारी दुर्ग। प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत 11 हितग्राहियों को जिनके नाम पर मकान आवास बनाये जाने के लिए राशि जारी की जा चुकी है। उसके पश्चात भी हितग्राहियों के अपूर्ण आवास को पूर्ण नहीं किया जा रहा और ना ही रूचि ली जा रही। बार-बार सूचना के बाद भी उनके द्वारा ना ही मकान बनवाया जा रहा और ना ही जारी राशि लौटाया जा रहा है। अतः अनुविभागीय अधिकारी के माध्यम से 11 हितग्राहियों को 13 जून को नोटिस जारी कर 23 जून को न्यायालय में उपस्थित होने कहा गया है। संतोष जनक जवाब नहीं दिए जाने पर उचित कार्यवाही की जाएगी। नोटिस में मीना शर्मा पति विनोद शर्मा वार्ड 7, प्रेमा कौर पति नरेन्द्र सिंह वार्ड 18, विकास कुमार ताप्रकार पिता धनश्याम वार्ड 30, मंजुलता ताप्रकार पति मनोज ताप्रकार वार्ड 30, अनिता साहू पति गोपाल साहू वार्ड 56 आदि शामिल हैं।

योग दिवस की तैयारियों में जुटे, व्याख्यान का आयोजन



हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

दुर्ग जिले के समस्त आयुष संस्थान द्वारा विभिन्न ग्राम पंचायतों एवं अन्य स्कूलों में 21 जून को आयोजित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग रैलियों, पाम्पलेट्स वितरण एवं चलित वाहन द्वारा योग का प्रचार-प्रसार एवं जन जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसी कड़ी में स्वास्थ्य जिला आयुर्वेद चिकित्सालय द्वारा तुलाराम उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में योग सत्र में योग का मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य पर प्रभाव, आहार और विहार पर व्याख्यान दिया गया।

नंबर प्लेट में मनमानी वसूली, मोबाइल लिंक में भी मांग रहे राशि

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

हाई सिक्योरिटी नंबर लगाने के नाम पर च्वाइस सेंटर में जमकर मनमानी वसूली की जा रही है। दोपहिया से लेकर चार पहिया वाहनों में नंबर लगाने निर्धारित दर से अधिक की राशि वसूली का आरोप कांग्रेसियों ने लगाया हैं। कांग्रेसियों ने साफतौर पर कहा है कि, अगर इस पर लगाम नही लगाई गई तो वे उग्र आंदोलन भी करेंगे।

चाईस सेंटरों द्वारा खुलेआम टू-व्हीलर के लिए अधिकृत शुल्क 365 है, लेकिन कई सेंटर 700 से 1800 तक की राशि वसूल रहे हैं। फोर-व्हीलर के मामले में 900 से 1100 तक की अवैध वसूली की जा रही है। वही आम जनता से मोबाइल नंबर लिंक करने के नाम पर 100-200 रुपये लिया जा रहा है। नगर निगम के पूर्व

महापौर धीरज बाकलीवाल के नेतृत्व में कांग्रेस प्रतिनिधिमंडल ने सोमवार को क्षेत्रीय परिवहन कार्यालय (आरटीओ) पहुंचकर अधिकारी एसएल लकड़ा को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में हाई सिक्योरिटी नंबर प्लेट, परमिट, फिटनेस, रेंडियम और जीपीएस जैसी अनिवार्य प्रक्रियाओं में व्याप्त अव्यवस्था, लापरवाही और मनमानी वसूली को लेकर शिकायत दर्ज कराई है। इस दौरान नेता प्रतिपक्ष संजय कोहले, वरिष्ठ कांग्रेस नेता फतेह सिंह भाटिया, पूर्व पार्षद भोला महोबिया, पूर्वी ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष राजकुमार पाली, कांग्रेस प्रवक्ता सुशील भारद्वाज, युवा कांग्रेस अध्यक्ष आयुष शर्मा, गौरव उमरे, युवा कांग्रेस प्रदेश संयोजक चिराग शर्मा, अमोल जैन , आयुष शर्मा ,अंश चतुर्वेदी एवं दिव्यांश साहू उपस्थित थे।

कंपनी डिमांड पूरी नहीं कर पा रही, हो कार्रवाई

पूर्व महापौर बाकलीवाल ने कहा दुर्ग शहर में वर्ष 2019 से पहले पंजीकृत लगभग 6 लाख वाहन हैं, जिनमें से अब तक केवल 48 हजार वाहनों की ही नंबर प्लेट बदली जा सकी है। उन्होंने कहा शुरूआती दौर से ही हाई सिक्योरिटी नंबर लगाने को लेकर आम लोग परेशान हो रहे हैं। इसके बाद भी विभाग के अधिकारी मौन है। उन्होंने कहा जिले में एक ही कंपनी से कार्य कराया जा रहा है। लेकिन कंपनी डिमांड को पूरी नहीं कर पा रही है। जिसका खामियाजा आम जनता को झेलना पड रहा है।



हर वार्ड में निशुल्क शिविर लगाने की मांग

कांग्रेस पार्टी की मांग है कि नंबर प्लेट प्रक्रिया को पारदर्शी, सरल और समग्रबद्ध किया जाए। साथ ही, मनमाने शुल्क वसूलने वाले चॉइस सेंटरों के प्रशाशन द्वारा कार्यवाही की जाए। परिवहन अधिकारी एसएल लकड़ा ने बताया कि, जिले में चालीस परिवहन सुविधा केन्द्र आवेदन लिया जा रहा है। इसके आलावा च्वाइस सेंटर से भी आवेदन कर रहे है, जिले में नौ सौ से अधिक च्वाइस सेंटर संचालित है। परिवहन अधिकारी ने कहा कि च्वाइस सेंटर से अगर ज्यादा राशि ली जा रही है तो एनआईसी को पत्र लिखा जाएगा।

निरीक्षण : बीएसपी संयंत्र तक पानी की आपूर्ति होगी पूरी, दूर होगी समस्याएं

भरदा कोनारी एनीकट से मरोदा जलाशय प्रोजेक्ट 70 फीसदी पूर्ण

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

भरदा कोनारी एनीकट से मरोदा जलाशय क्रमांक दो तक जल आपूर्ति के लिए करीब 322 करोड़ रूपए का प्रोजेक्ट कार्य जल्द हो पूरा होगा। करीब 18 किमी की दूरी वाली इस परियोजना का कार्य पूरा होने के बाद जहां बीएसपी संयंत्र को डिमांड के अनुसार पानी की आपूर्ति होगी, वहीं इस प्रोजेक्ट के अमल में जाने से महानदी परियोजना और खरखरा जलाशय से निर्भरता दूर हो जाएगी।

बहरहाल यह कार्य 70 फीसदी तक पूरा हो चुका है।

विगत दिनों जल संसाधन मंत्री केदार कश्यप ने निरीक्षण कर अफसरों को निर्माण कार्य जल्द पूरा किए जाने के निर्देश दिए है। भरदा-मरोदा जल आपूर्ति परियोजना 322 करोड़ लागत से पूर्ण होगी। भरदा-मरोदा जल आपूर्ति परियोजना का 70 प्रतिशत कार्य पूर्ण हो चुका है। उक्त परियोजनाओं का जल संसाधन मंत्री केदार कश्यप ने स्थल निरीक्षण किया और अधिकारियों से परियोजना की प्रगति के संबंध में जानकारी ली। इस दौरान श्री कश्यप से संबंधित विभागीय अधिकारियों को निर्धारित समय-सीमा के भीतर गुणवत्ता एवं पारदर्शिता के साथ कार्य पूर्ण करने निर्देश दिए है। उन्होंने कहा कि यह परियोजना शासन की जन कल्याण की प्रतिबद्धता का सशक्त प्रतीक है

खास बातें

■ मंत्री ने शनिवार को किया प्रोजेक्ट का निरीक्षण, पूरा करने साख्त निर्देश

■ भरदा कोनारी से मरोदा प्रोजेक्ट शुरू होने से बीएसपी को मिलेगी भरपूर पानी

मंत्री केदार कश्यप ने परियोजना का किया स्थल निरीक्षण



खराखरा से रुदा एनीकट 1486 करोड़ से बनेगा

भरदा कोनारी एनीकट से मरोदा प्रोजेक्ट के आलावा जल संसाधन विभाग द्वारा खरखरा जलाशय से रुदा एनीकट तक एम.एस. पाइप लाईन जल आपूर्ति परियोजना करीब 1486 करोड़ की लागत से तैयार किया गया है। इस परियोजना का प्रस्ताव विभाग ने राज्य शासन को भेजा है। इसकी स्वीकृति मिलने के बाद परियोजना शुरू की जाएगी। इस परियोजना की कुल लागत 1486 करोड़ और लम्बाई लगभग 48 किलोमीटर होगी। इससे मुख्य लाभ जल संरक्षण, अपव्यय में कमी, उर्जा बचत और विस्तृत जल आपूर्ति क्षेत्र (दुर्ग, भिलाई, रिसाली, जामुल, उताई वाम इरा चंदखुरी एवं आसपास के क्षेत्र)। परियोजना के पूर्ण होने पर भिलाई इस्पात संयंत्र एवं एन.एस.पी.सी.एल. औद्योगिक संस्थान को गैर मानकृत अवधि में वर्तमान एवं भविष्य की मांग को अपव्यय रहित जल प्रदूषण सुनिश्चित किया जाएगा।

और इसके सफल समापन से क्षेत्र में जल सुरक्षा एवं विकास की नई दिशा स्थापित होगी। यह न केवल लाखों नागरिकों को शुद्ध एवं निर्बाध जल उपलब्ध कराएगी, बल्कि हमें जल संरक्षण के प्रति भी सजग करेगी।

शिवनाथ मण्डल दुर्ग अधीक्षण अभियंता सुरेश कुमार पाण्डेय ने कहा कि, परियोजना के सभी कार्य निर्धारित तकनीकी मापदंडों एवं भारतीय मानकों के

अनुरूप निष्पादित किए जा रहे है। पाइप लाइन निर्माण में गुणवत्ता, सुरक्षा एवं स्थायित्व को सर्वोच्च प्राथमिकता दी गई है।

तांदुला जल संसाधन संभाग दुर्ग कार्यपालन अभियंता आशुतोष सारस्वत ने बताया कि, इस परियोजना की परिकल्पना से लेकर क्रियान्वयन तक का हर चरण वैज्ञानिक आकड़ों, स्थलाकृतिक विश्लेषण, पाइप लाइन प्रेशर हैड कैल्कुलेशन और

मेजा प्रस्ताव

खरखरा से रुदा एनीकट परियोजना का प्रोजेक्ट राज्य शासन को भेजा गया है। स्वीकृति मिलने पर कार्य शुरू किया जाएगा। वहीं भरदा कोनारी एनीकट से मरोदा का प्रोजेक्ट 70 फीसदी पूर्ण हो गया है। जल्द ही इसे पूरा कर लिया जाएगा। -आशुतोष सारस्वत, ईई जलसंसाधन विभाग दुर्ग

हाइड्रोलिक मॉडलिंग पर आधारित है। 3500 मिमी व्यास की उच्च गुणवत्ता युक्त एमएस पाइप भारतीय मानकों के अनुरूप कोटिंग व ज्वाइंटिंग व्यवस्था के साथ स्थापित की जाएगी, ताकि दशको तक निर्बाध जल प्रवाह सुनिश्चित हो सके।

स्थल निरीक्षण के दौरान दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर, महानदी गोदावरी कछार रायपुर के मुख्य अभियंता सतीश कुमार

महानदी नदी और खरखरा में बचेगा पानी

भरदा कोनारी एनीकट से मरोदा जलाशय क्रमांक 2 तक जल आपूर्ति परियोजना के अस्तित्व में आने से बीएसपी को अब महानदी और खरखरा जलाशय पर निर्भर नहीं होना पड़ेगा। बलिक मरोदा तक पानी आने से करीब 100.76 एम.सी.एम. जल की बचत होगी। अफसरों ने बताया कि, भरदा कोनारी से मरोदा तक आपूर्ति से भिलाई इस्पात संयंत्र की डिमांड पूरी होगी। बलिक इस प्रोजेक्ट से अब महानदी जलाशय परियोजना एवं खरखरा जलाशय में कुल 100.76 एम.सी.एम. जल की बचत होगी, जिसका उपयोग कृषि, उद्योग, पेयजल के क्षेत्रों में उपयोग सुनिश्चित किए जाने की प्त्तानिग है। यह प्रोजेक्ट में 1800 मि.मि. व्यास का माइस्ट्र स्टील पाइपलाइन, 6 अत्याधुनिक पंप, 33 केवी विद्युत आपूर्ति, नवीनगम आर.सी.डी. नहर एवं नियंत्रण प्रणाली का उपयोग किया जाएगा। बहरहाल परियोजना का कार्य लगभग 70 प्रतिशत पूर्ण हो चुका है।

टीकम, शिवनाथ मण्डल दुर्ग के अधीक्षण अभियंता सुरेश कुमार पाण्डेय, तांदुला जल संसाधन संभाग के कार्यपालन अभियंता आशुतोष सारस्वत, अनुविभागीय अधिकारी गोपी शर्मा, डी.एन. शुक्ला, आरके सोनी, रोहन शों, पीएन साहू, कुलेश्वर जोशी, उपअभियंता गौरव सिंह, मुकेश अहिर सहित अन्य सभी तांदुला जल संसाधन के उपअभियंता मौजूद रहे।

स्वशासी स्नातकोत्तर परीक्षाओं के सभी परिणाम घोषित

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय के स्वशासी परीक्षा प्रकोष्ठ द्वारा स्वशासी स्नातकोत्तर द्वितीय एवं

■ तृतीय सेमेस्टर की कक्षाएं 23 जून से

चतुर्थ सेमेस्टर परीक्षा के सभी परिणाम घोषित कर दिए गए हैं। विद्यार्थी परीक्षा परिणाम महाविद्यालय की वेबसाईट अथवा स्वयं आकर नोटिस बोर्ड पर



अवलोकन कर सकते हैं। स्वशासी परीक्षा प्रकोष्ठ की नियंत्रक डॉ. जगजीत कौर सलूजा ने बताया कि घोषित परीक्षा परिणामों में एम.ए. भूगोल, इतिहास, समाजशास्त्र, राजनीति शास्त्र, हिन्दी, अंग्रेजी, अर्थशास्त्र तथा एमएसडब्ल्यू एवं एम.कॉम. के अलावा विज्ञान संकाय के एम.एससी भौतिक, गणित, रसायन, वनस्पति शास्त्र, प्राणीशास्त्र, भूगर्भशास्त्र, माइक्रोबायोलॉजी,

बायोटेक्नालॉजी, पीजीडीसीए, एम.लिब आईएससी आदि शामिल है। डॉ. सलूजा बताया कि स्नातकोत्तर विषयों के द्वितीय सेमेस्टर की परीक्षा चर्चीत करने वाले विद्यार्थियों को तृतीय सेमेस्टर में अध्ययन के लिए महाविद्यालय में नियमित रूप से प्रवेश लेना होगा। तृतीय सेमेस्टर की नियमित कक्षाएं 23 जून से संचालित होना प्रस्तावित है। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. अजय कुमार सिंह के अनुसार स्नातक स्तर की प्रायोगिक परीक्षाएं 1 जुलाई से आरंभ होकर 10 जुलाई के बीच आयोजित होगी। प्रत्येक

विद्यार्थी विभिन्न विभागों में अपनी प्रायोगिक परीक्षाओं के संबंध में जानकारी प्राप्त करने विभागों के नोटिस बोर्ड का अवलोकन करते रहें। प्राचार्य डॉ. अजय कुमार सिंह ने बताया कि महाविद्यालय के स्नातक स्तर के प्रथम वर्ष में प्रवेश के लिए पहली मेरिट सूची 17 जून को महाविद्यालय के नोटिस बोर्ड एवं वेबसाईट पर चर्या कर दी जायेगी। इस सूची में स्थान प्राप्त विद्यार्थी 18 से 21 जून तक महाविद्यालय में अपने दस्तावेज का वेरिफिकेशन कराकर ऑनलाईन रूप से निर्धारित शुल्क अदा कर प्रवेश ले सकते हैं।

एथलेटिक्स स्पर्धा में दुर्ग की बेटियों ने लहराया परचम

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

नागपुर (महाराष्ट्र) में चल रहे एचसीएल फाउंडेशन स्पोर्ट्स फार चेंज के सातवें चरण में मध्यक्षेत्र

■ विजेताओं का किया गया सम्मान, बढ़ाया हौसला

जोनल स्तरीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता में दुर्ग की बेटियों ने छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करते हुए मिक्स रिले में 54.62 सेकंड में पुरा करते हुए कांस्य पदक हासिल किया। मिक्स रिले में दुर्ग की बेटी कुमुकुम

यादव, शिया चौहान एवं कोरबा के योगेन्द्र सिंह एवं सिद्धार्थ यादव ने परचम लहराया। छत्तीसगढ़ एथलेटिक्स टीम की ओर कोच बीआर यादव सुश्री लाडली खिलाड़ी (दुर्ग) एवं गिरजाशंकर धीवर (कोरबा) हैं। ज्ञातव्य हो कि, छत्तीसगढ़ टीम की ओर से खेलगायन खम्हरिया से एथलेटिक्स, धनोरा से कबड्डी पाऊवारा से खो-खो बालक एवं दुर्ग की बालिका टीम एथलेटिक्स एवं खो-खो टीम कुल 26 खिलाड़ी कोच मैनेजर भाग लेने पहुंचे हैं। चार दिनों तक चल रहे इस स्पर्धा में राजस्थान, उत्तरप्रदेश,

छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र एवं मध्यप्रदेश कुल 5 राज्यों के खिलाड़ी भाग ले रहे हैं। खिलाड़ियों की इस उपलब्धि के लिए दुर्ग लोकसभा सांसद विजय बघेल, खेल मंत्री टंकराम वर्मा, ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर, दुर्ग शहर विधायक गजेंद्र यादव, जिपं. अध्यक्ष सरस्वती बंजारे, अल्का बाघमार महापौर, जीएस बाम्बरा चेयरमैन छ.ग. एथलेटिक्स एसोसिएशन व अध्यक्ष महेन्द्र आहूजा, सचिव रवि. राजा, विनोद नायर एनआईओएस कोच सुनील नायर, कोच बालकदास डहरे आदि उपस्थित थे।

योग दिवस से अभियान की शुरुआत, प्रत्येक बूथ में लगेंगे 50 पौधे

अभियान चलाकर भाजपाई रोपेंगे 807 बूथ में पौधे

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

आगामी 21 जून को योग दिवस के साथ ही भाजपा जिलेभर के 807 बूथों में पौधरोपण करेगी। इसके लिए प्रत्येक बूथ में पचास पौधे

■ योग दिवस के दिन से शुरु होगा अभियान

लगाए जाने का टारगेट रखा गया है। योग दिवस के दिन से जिले में इस अभियान की शुरुआत होगी। जिलाध्यक्ष सुरेन्द्र कौशिक ने बताया कि, इसके लिए प्रत्येक बूथ प्रभारी को जिम्मेदारी दी जाएगी। इसके आलावा एक पेड मां के नाम से भी पौधरोपण किया जा रहा है।

बताया गया कि, विश्व योग दिवस के अवसर पर 21 जून 2025 को वार्ड क्रमांक 7 डॉक्टर सर्वपल्ली राधाकृष्णन गार्डन शिक्षक नगर, दुर्ग में योग का कार्यक्रम एवं एक पेड़ माँ के नाम के तहत वृक्षारोपण कार्यक्रम तहत पेड़ भी लगाया जाएगा।

कार्यक्रम में अतिथि के रूप में राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एवं पूर्व सांसद सुशी सरोज पांडेय, सांसद विजय बघेल जी,जिला अध्यक्ष सुरेन्द्र कौशिक, जिला कार्यक्रम संयोजक जितेन्द्र वर्मा, शहर विधायक गजेंद्र यादव, ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर, महापौर अलका बाघमार, सभापति श्याम शर्मा उपस्थित रहेंगे।



शिक्षक नगर में योग दिवस का आयोजन

आगामी 21 जून को शिक्षक नगर गार्डन वार्ड सात में सुबह छः बजे से आयोजन किया जाएगा। कार्यक्रम को जिला भाजपा दुर्ग, चेम्बर ऑफ कामर्स एवं इंडस्ट्रीज, टाटा टिस्कान, चन्द्राकर ट्रेडर्स, जिला आर्थिक प्रकोष्ठ, चण्डी शीतला मंडल, शिक्षक नगर गार्डन समिति, पतंजलि योग समिति की प्रशिक्षण टीम कार्यक्रम करेगी। कार्यक्रम में आप सभी जिला में निवासरत राष्ट्रीय पदाधिकारी, प्रदेश पदाधिकारी, जिला पदाधिकारी, मंडल पदाधिकारी, समस्त एम.आई.सी सदस्य, पार्षदगण, समस्त मोर्चा के पदाधिकारी एवं कार्यकारिणी सदस्य, समस्त प्रकोष्ठों के पदाधिकारी एवं कार्यकारिणी, छाया पार्षदगण, बूथ अध्यक्ष एवं कार्यकारिणी भी रहेंगे।

:: शपथपत्र ::

मैं शपथकर्ता धनश्याम पटेल उम्र 231 वर्ष पिता नंद कुमार पटेल निवासी- 37 पटेलवारा ग्राम करेली लखीम बोगी जिला दुर्ग छ.ग. का निवासी हूँ जो कि निम्नलिखित कथन शपथपूर्वक करता हूँ :-

1. यह कि मेरा नाम व पिता उपरोक्तानुसार है।

2. यह कि मेरे पुत्र के नाम से जारी आधार कार्ड 8832 7932 0395 में मेरा नाम धन श्याम पटेल (**DHAN SHAYM PATEL**) पिता नन्द कुमार पटेल (**NAND KUMAR PATEL**) अंकित है। इसी प्रकार मेरे मतदाता परिचय पत्र क्रमांक **YV22187813** में मेरा नाम धनश्याम पटेल (**GHANSHYAM PATEL**) पिता नंद कुमार पटेल (**NAND KUMAR PATEL**) अंकित है।

3. यह कि मेरे जन्म प्रमाण पत्र में इसका नाम धनश्याम पिता नंदकुमार अंकित है।

4. यह कि मेरे समस्त शैक्षणिक दस्तावेजों व दाखिला पंजी में मेरा नाम धनश्याम पिता नंदकुमार अंकित है।

5 यह कि मैं अपना सही व वास्तविक नाम धनश्याम पटेल (**GHANSHYAM PATEL**) पिता नंद कुमार पटेल (**NAND KUMAR PATEL**) के नाम से गजट प्रकाशन करवाने इसी आधार पर मेरे शैक्षणिक दस्तावेजों, आधार कार्ड एवं अन्य दस्तावेजों में अंकित करवाने बादा आवश्यक दस्तावेज श्रीमान सभाध्यक्ष अधिकारी महोदय के समक्ष प्रस्तुत हूँ।

शपथकर्ता
सत्यापन:- मैं शपथकर्ता सत्यापित करता हूँ कि शपथपत्र कि कुल केंद्रिका क्र. 01 से लेकर 05 तक दी गई समस्त जानकारी विधायक से सही एवं सत्य है अतः आज मैं दिनांक 12/06/2025 स्थान दुर्ग में अपना हस्ताक्षर कर सत्यापित किया। **धनश्याम शपथकर्ता**



पवार क्षत्रिय संघ की बैठक में सामाजिक एकजुटता पर जोर, छोटेलाल बने अध्यक्ष

लाइव इवेंट

पुलिस विभाग के जवानों के दातों की जांच के लिए शिविर



भिलाई। अग्रसेन भवन सेक्टर 6 में मेगा मेडिकल कैंप में निःशुल्क दंत चिकित्सा परीक्षण शिविर एवं चिकित्सा का आयोजन किया गया। इसमें 106 मरीजों ने दंत चिकित्सा शिविर का लाभ लिया। 3 मरीजों के दांत निकाले गए। बाकियों के सुधार के संबंधी चर्चाओं में बताया गया दातों को स्वस्थ कैसे रखना है। प्रमुख रूप से इंडियन डेंटल एसोसिएशन की अध्यक्ष डॉ. फातिमा खान एवं उनके सहयोगी डॉ. शाहिन हमदानी, डॉ. साइली कुरेशी, डॉ. सविता कब्डवाल, डॉ. श्रेणिक नाहटा, रूंगटा दंत चिकित्सा एवं महाविद्यालय से डॉ. कर्णिका यादव अपनी टीम के साथ मौजूद थे। आयोजित कार्यक्रम में डीजीपी अरुणदेव गौतम, आईजी रामगोपाल गर्ग, एसएसपी विजय अग्रवाल सहित अन्य भी शामिल हुए।

सिटी इवेंट

यूके की कैम्ब्रेज यूनिवर्सिटी से एमओयू, अंग्रेजी में माहिर होंगे छात्र



भिलाई। प्रदेश के इंजीनियरिंग छात्र अब अंग्रेजी के माहिर होंगे। कम्युनिकेटिव इंग्लिश के जरिए न सिर्फ उनकी पर्सनैलिटी बेहतर होगी, बल्कि ग्लोबल एम्प्लॉयर भी हासिल कर पाएंगे। इंजीनियरिंग की पढ़ाई के साथ-साथ फरटेंदार इंग्लिश देश-दुनिया की नामी मल्टीनेशनल कंपनियों में जगह दिलाएगी। फ्यूचर इंजीनियर्स को उनकी मंजिल दिलाने के लिए मध्य भारत की पहली स्किल्स यानी यूनिवर्सिटी रूंगटा इंटरनेशनल स्किल्स ने इंग्लैंड की कैम्ब्रेज यूनिवर्सिटी के साथ एमओयू साइन कर लिया है। सोमवार को हुए इस समझौते के तहत कैम्ब्रेज यूनिवर्सिटी की फैकल्टी रूंगटा इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी के विद्यार्थियों को इंग्लिश का बी-१ सर्टिफिकेशन कराएगी। चार साल की इंजीनियरिंग के पहले ही साल इस सर्टिफिकेशन की शुरुआत हो जाएगी। स्पेशल एमओयू के तहत विद्यार्थियों को बेसिक इंग्लिश से शुरू करते हुए एडवांस फिकर कम्युनिकेटिव इंग्लिश तक पहुंचाया जाएगा। खास बात यह है कि रूंगटा इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी से इंजीनियरिंग के अलावा साइंस और मैनेजमेंट की पढ़ाई करने वाले भी इस सर्टिफिकेशन के हकदार होंगे। भारत की ऐसी कंपनियां जो अपने टेक इंजीनियर्स को विदेशी ब्रांच में नौकरी के लिए भेजती है, उनकी पहली प्राथमिकता कैम्ब्रेज यूनिवर्सिटी से इंग्लिश का यह अपस्कैल सर्टिफिकेट हासिल कर चुके स्टाफ होते हैं। रूंगटा इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी ने विद्यार्थियों के हित और उनके भविष्य की तैयारी के मद्देनजर उनके हर कोर्स में इंग्लिश को तरजीह देते हुए कैम्ब्रेज का कोर्स जोड़ा है। कैम्ब्रेज का यह सर्टिफिकेट प्रोग्राम अभी तक दिल्ली और मुम्बई जैसे टियर-१ शहरों में ही कराया जाता था, लेकिन रूंगटा पहला ऐसा संस्थान बन गया है, जिसने छत्तीसगढ़ के विद्यार्थियों के लिए इसे लॉन्च किया। रूंगटा इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी ने अपने इंजीनियरिंग, फार्मसी, साइंस और मैनेजमेंट कोर्स के लिए एडमिशन शुरू कर दिए हैं। प्रदेश की पहली स्किल्स यूनिवर्सिटी होने की वजह से विद्यार्थियों ने पहले ही साल शानदार रिसयान्स दिया है। अभी तक यूनिवर्सिटी में 43 फीसदी दाखिले पक्के हो गए हैं। एडमिशन के लिए विद्यार्थी कोहका स्थित रूंगटा आर-1 ग्रुप पहुंच रहे हैं। इसके अलावा 25 से 30 जून के बीच शुरू होने वाली तकनीकी शिक्षा संचालनालय की काउंसिलिंग से भी रूंगटा इंटरनेशनल यूनिवर्सिटी में दाखिले लिए जा सकते हैं।

लाइव इवेंट

धनोरा में पर्यावरण को सहेजने ग्रीन आर्मी का हुआ गठन



भिलाई। धनोरा के उत्साही, जागरूक एवं पर्यावरण के प्रति सजग युवाओं ने ग्रीन आर्मी का गठन किया। इस दल के सदस्य अपने ग्राम को हरा भरा बनाने के लिए संकल्पित हैं। उनके द्वारा किए गए प्रयासों में ग्राम के विभिन्न क्षेत्रों के अलावा धनोरा स्कूल में गत वर्षों से रोपे गए पौधों की निरंतर देखभाल की। उनमें खाद-पानी आदि की पूर्ति की। विद्यालय को हरा भरा रखने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। उनके इस पुनीत कार्य को देखकर अनेक युवा उनके साथ शामिल हुए तथा प्रेरणा ली। स्वच्छता एवं पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए इस ग्रीन आर्मी दल ने पिछले दिनों जागरूकता रैली भी निकाली। मां के नाम पौधे रोपे

● अंतर्राष्ट्रीय मंचों पर तालियां बटोरने वाले पंथी नृत्य से युवा पीढ़ी विमुख, उन्हें जोड़ने हो प्रयास

पंथी केवल नृत्य नहीं, एक जीवंत परंपरा, इसे सहेजना सामूहिक जिम्मेदारी, कलाकारों का भी बढ़े मान, तभी इसकी सार्थकता

छत्तीसगढ़ की संस्कृति और परंपरा का जीवंत प्रतीक माने जाने वाला पंथी नृत्य आज संकट के दौर से गुजर रहा है। कभी अंतर्राष्ट्रीय मंचों पर अपनी कला का प्रदर्शन कर प्रदेश और देश का नाम रौशन करने वाले पंथी कलाकार आज गुमनामी और गरीबी के अंधेरे में जीवन व्यतीत कर रहे हैं। कल तक जिनके पैरों की थिरकन पर पूरा मंच ताल देता था, आज वही पैर बेरोजगारी और अभाव के बोझ तले थक चुके हैं। अंतर्राष्ट्रीय पहचान बना चुके इन कलाकारों की आर्थिक स्थिति बेहद दयनीय हो चुकी है। कोरोना काल के बाद से कार्यक्रमों की संख्या घटी और सरकारी सहयोग भी धीरे-धीरे खत्म होता गया। पंथी केवल एक नृत्य नहीं, यह एक जीवंत परंपरा है और इसके संवाहक कलाकारों की अनदेखी, हमारी संस्कृति की अनदेखी के समान है। उक्त बातें पंथी कला से जुड़े बुजुर्ग हो चले कलाकारों ने कहीं।

भिलाई। उन्होंने हरिभूमि से चर्चा के दौरान कहा कि कई कलाकार जो पहले विदेशों में छत्तीसगढ़ की संस्कृति का झंडा बुलंद कर चुके हैं, आज छोटी-मोटी मजदूरी या दूसरों की मदद पर निर्भर हो चुके हैं। सरकारी योजनाओं में नाम तो दर्ज है, लेकिन जमीनी स्तर पर सहायता नागण्य है। अक्सर यह देखने को मिलता है कि सांस्कृतिक कार्यक्रमों में नए चेहरों को मंच तो दिया जा रहा है, लेकिन पुराने और अनुभवी कलाकारों को भुला दिया गया है। समाज भी अब इनके योगदान को याद नहीं करता, और सिस्टम ने तो जैसे इन्हें सूची से ही हटा दिया हो। जरूरत है कि सरकार और समाज ऐसे कलाकारों की सुध ले, जिन्होंने अपनी कला से न सिर्फ छत्तीसगढ़ को गौरवान्वित किया, बल्कि भारत की लोकसंस्कृति को वैश्विक स्तर पर पहचान दिलाई। इसके लिए सामूहिक प्रयास की जरूरत है। युवा पीढ़ी को अपने पुरानी और समृद्धशाली परंपरा और संस्कृति से अवगत कराना आवश्यक है। पंथी नृत्य जैसी कला आज धीरे-धीरे विलुप्त हो रही है। कलाकारों को वह सम्मान नहीं मिल पा रहा है, जो उन्हें मिलना चाहिए थे। शासन, प्रशासन और समृद्ध हो चुके कला-संस्कृति से जुड़े लोगों को इस तरफ ध्यान देने की जरूरत है। पिछले कुछ समय से हमारा इस परंपरा की उपेक्षा हो रही है। इसके बाद भी इस तरफ किसा का ध्यान नहीं है।



प्रसिद्ध कलाकार दुकालू राम डहरिया से सीखी पंथी कला



पंथी अपने गुरु दुकालू राम डहरिया से सीखा और फिर पंथी को बना लिया जीवन का धर्म। 1987 में रूस के 9 अलग अलग शहरों में लगातार 3 महीनों तक पंथी की प्रस्तुति दी, अंतर्राष्ट्रीय मंचों पर भारत और छत्तीसगढ़ का नाम रोशन किया। इधुरी, कला रत्न, धरती पुत्र, देवदास बंजारे जैसे सम्मान मिले, अब तक 250 से ज्यादा मंचों पर अपनी प्रस्तुति दी। सेकड़ों पुरुषकारों से नवाजे गए लेकिन एक बीमारी ने सबकुछ बदल दिया। पांव के अंगूठे से शुरू हुआ छोटा घाव धीरे-धीरे नासूर बन गया और एक दिन ऐसा हुआ जब पंथी के सुरमयी ताल को समझने वाले एक पैर को काटना पड़ा। मिलाप दास बंजारे ने जिंदगी भर कलाकारी की पैसे नहीं जोड़ सका और अब आर्थिक स्थिति बिगड़ गई है और अब मजबूर कलाकार लोगों से मदद की गुहार लगा रहे हैं।

पंथी के पथिक मिलाप दास बंजारे, लोकनृत्य से विश्वस्तर पर बनाई पहचान



दुर्ग जिले के जरावा गांव में जन्मे मिलाप दास के पैर महज 8 साल की उम्र में थिरकने लगे, घर की माली हालत ठीक नहीं थी। मां-बाप के साथ खेत में काम किया, लेकिन पंथी के लिए जुनून कभी कम नहीं हुआ, पंथी अपने गुरु दुकालू राम डहरिया से सीखा और फिर पंथी को बना लिया जीवन का धर्म। देश दुनिया में छत्तीसगढ़ का मान-सम्मान बढ़ाने वाले कलाकार एक बीमारी में अपने पैर खो चुके हैं, कल तक पंथी के नृत्य में थिरकने वाले पैर अब नहीं रहे, हम बात कर रहे हैं पंथी के प्रसिद्ध अंतर्राष्ट्रीय कलाकार मिलाप दास बंजारे की। पंथी सिर्फ नृत्य नहीं, बल्कि गुरु घासीदास जी के सिद्धांतों का चलता-फिरता स्वरूप है। इस संदेश को लेकर मिलाप दास बंजारे ने समरसता और सुधार का संदेश है। इसी संदेश को लेकर मिलाप दास बंजारे ने अपनी जिंदगी समर्पित कर दी। छत्तीसगढ़ की पवित्र माटी की महक को विदेशों तक पहुंचाया, जिसने पंथी नृत्य को विश्व मंच पर खड़ा किया। आज वही नाम गुमनामी और बीमारी की मार झेल रहा है। ये कहानी है मिलाप दास बंजारे की। पंथी का वो पुजारी, जिसने सब कुछ कला को दे दिया लेकिन अब अकेला है। दुर्ग जिले के जरावा गांव में जन्मे मिलाप दास के पैर महज 8 साल की उम्र में थिरकने लगे, घर की माली हालत ठीक नहीं थी। मां-बाप के साथ खेत में काम किया, लेकिन पंथी के लिए जुनून कभी कम नहीं हुआ।

सायबर क्राइम और इंटरनेट बैंकिंग फ्राँड का शिकार तो 1930 नंबर पर करें कॉल

भिलाई। साइबर क्राइम, इंटरनेट बैंकिंग फ्राँड और अन्य अपराधिक प्रकरण जागरूकता के लिए भारतीय बौद्ध महासभा द्वारा कार्यशाला आयोजन किया गया। बाबा साहेब डॉ. आंबेडकर सांस्कृतिक भवन सेक्टर 6

- डॉ. भीमराव आंबेडकर सांस्कृतिक भवन सेक्टर-6 में कार्यशाला का आयोजन



में यह सेमीनार हुआ। कार्यक्रम में एसएसपी विजय अग्रवाल, पुलिस अधिकारी डॉ. संकल्प राय प्रमुख रूप से मौजूद थे। अध्यक्षता सविता मेश्राम ने की। आभार प्रदर्शन उपाध्यक्ष विनोद वासनीक ने किया। संचालन महासचिव रामराव ढोक ने किया। इस अवसर पर साइबर एक्सपर्ट ने

साइबर क्राइम की घटनाओं से जुड़ी जानकारी दी। उन्होंने बताया कि किसी भी प्रकार का अननोन कॉल आता है, उसे सोच समझकर अटेंड करें। जबाब भी सोच समझकर दें। किसी को भी अपना पासवर्ड, ओटीपी या अन्य जानकारी अपने संबंध में साझा न करें। ऐसी कोई घटना होती है तो तुरंत सायबर क्राइम नम्बर 1930 को सूचित करें। इस अवसर पर डॉ. आंबेडकर शिक्षा मित्र सोसाइटी, तथागत समाज कल्याण समिति, तथागत म्यूजियम ग्रुप, तथागत महिला समिति प्रतिनिधियों के अलावा कृष्णा बंसोडकर, अशोक शामकुवर, प्रितेश पाटील, रंजू खोब्रागडे, बुद्ध प्रकाश मेश्राम, जेबी पाटील, वसंत नंदेश्वर, भागवत बागडे, रविन्द्र गाडगे, अनिल साखरे, धनंजय मेश्राम, आनंद चव्हाण, सुरेश श्यामकुंवर सहित अन्य मौजूद थे।

अभा ग्राहक पंचायत की वार्षिक प्रांतीय बैठक में उपभोक्ताओं से जुड़े विषय पर चर्चा

जागो ग्राहक जागो, मिलावटखोरी, ऑनलाइन खरीदी के नाम होने वाले फ्राँड को लेकर तुरंत करें शिकायत



आगामी कार्यों की बनी कार्ययोजना, संगठन विस्तार का निर्णय

बैठक में आगामी वर्षों में होने वाले काम की कार्ययोजना, तैयार की गई। जिला स्तर पर समितियों के गठन, पर्यावरण एवं जल संरक्षण, साथ ही विद्यालयों एवं महाविद्यालयों में उपभोक्ता शिक्षा को बढ़ावा देने हेतु कार्यशालाएं आयोजित तथा जनजागरण अभियानों की रूपरेखा पर भी निर्णय लिया गया। दुर्ग जिला अध्यक्ष देवाशीष घोष ने ग्राहक पंचायत की पूरी कार्य प्रणाली का व्याख्यान किया। उन्होंने स्पष्ट रूप से ग्राहक की शक्ति एवं ग्राहकों की सुरक्षा एवं उनके अधिकारों को परिकल्पित किया। बैठक में व्यापारिक गतिविधियों के फायदे और बुकसान पर भी विस्तार से चर्चा की गई। बैठक में राष्ट्रीय संगठन मंत्री दिनकर सबनीस, प्रचार प्रमुख अशोक त्रिवेदी, अलंकार वशिष्ठ, डॉ. शोभा पंडित, रविकांत जायसवाल सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे। बैठक में संगठन के विविध कार्यों की समीक्षा की गई। मुख्य रूप से उपभोक्ता अधिकारों की सुरक्षा, मूल्य वृद्धि, मिलावटखोरी, फूड सेफ्टी, ऑनलाइन खरीदारी में उपभोक्ताओं को हो रही समस्याएं, बाजार में हो रहे शक्कम प्रचारों पर अंकुश, डिजिटल लेन-देन में हो रही उपभोक्ता ठगी तथा उपभोक्ता जागरूकता जैसे विषयों पर विस्तार से चर्चा हुई।

नई कार्यकारिणी घोषित, राकेश चंद्राकर प्रांत अध्यक्ष बने

बैठक में प्रमुख रूप से प्रांत की नई कार्यकारिणी की घोषणा की गई। इसमें राकेश चंद्राकर प्रांत अध्यक्ष, डॉ. शोभा पंडित प्रांत उपाध्यक्ष, देवेन्द्र कौशिक सचिव, विजय मानिकपुरी सह-सचिव, अजय पाध्ये कोषाध्यक्ष, रामपाल सिंह जादोन संगठन मंत्री, पूर्णिमा सिंह विधि आराम प्रमुख, अनुराग त्रिपाठी विधि आ.प्र., सुनीता मानिकपुरी महिला आराम प्रमुख, प्रिया अग्रवाल सहा. म.आ.प्र., उमेश पासवान प्रचार आराम प्रमुख, बहिरू आवारे सहायक प्रचार आराम प्रमुख, योगेश गांधी पर्यावरण प्रमारी, अमित वर्मा प्रान्त प्रशिक्षण प्रमुख शामिल हैं। बैठक के अंत में सभी प्रतिनिधियों ने उपभोक्ता हितों की रक्षा हेतु सक्रिय भूमिका निभाने का संकल्प लिया।

सिटी इवेंट

दिगंबर जैन मंदिर पद्मनाभपुर का हुआ चुनाव, अध्यक्ष बने रमेश



दुर्गा। महावीर दिगंबर जैन मंदिर पद्मनाभपुर का पिछले दिनों चुनाव हुआ। इसमें सर्वसम्मति से अध्यक्ष रमेश बाकलीवाल को चुना गया। उपाध्यक्ष अभिषेक जैन, सचिव राकेश जैन, सह सचिव शैलेंद्र जैन, कोषाध्यक्ष अनिल जैन, सह कोषाध्यक्ष अखिलेश जैन एवं कार्यकारिणी सदस्य नितिन जैन, पंकज भारतीय, पीयूष कौशल, कमलेश जैन, मयंक जैन, ऋषभ जैन, सुमित जैन चुने गए। निर्वाचन के बाद प्रबंध कार्यकारिणी समिति के सदस्यों ने समाज और मंदिर के हित में कुछ फैसले लिए। इनमें भविष्य में मंदिर में निमित्त कार्यक्रम, साधु सेवा, संघ और संतों की आहार विहार और धार्मिक कार्यक्रम यथा समय पूर्ण किए जाने का निर्णय लिया गया। बैठक में जानकारी दी गई कि रुके हुए कुछ कार्य तेजी से पूर्ण किए जाएंगे। विकास निरंतर चलता रहेगा। यह जानकारी समाज के संजय बोहरा ने दी।

धर्म लाइव

नजरूल इस्लाम के सम्मान में उनकी रचनाओं का किया पाठ



भिलाई। प. बंगाल के विख्यात कवि नजरूल इस्लाम के सम्मान में ए कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें उनकी रचनाओं का पाठ किया गया। कवि नजरूल इस्लाम की स्मृति में आयोजित इस कार्यक्रम में उनकी कविताओं और गाना की प्रस्तुति दी गई। ओए प्रगति भवन सिविक सेंटर में यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर दीपेंद्र हालदार, वाणी चक्रवर्ती, परविंद सिंह, समरेंद्र विश्वास, तुषार सिंह, प्रभंजय चतुर्वेदी प्रमुख रूप से मौजूद थे। आयोजक सुबीर राय ने बताया कि प्रतिवर्ष इस प्रकार के आयोजन की कार्ययोजना बनाई गई है। आयोजित कार्यक्रम में सुरेशना सेनगुप्ता, एनके बंछीर, शक्ति चक्रवर्ती, मानव सेन सहित अन्य मौजूद थे। संगीतमय कार्यक्रम में प्रमुख कलाकारों में जोली सेन, सुजाशा सेन, भासवती बोस, सोनाली घोष, झरना कांवर, शर्मिला दत्त सहित अन्य मौजूद थे।

लाइव इवेंट

नीट में भावेश व पीईटी में केशव का चयन, विधायक ने किया सम्मानित



भिलाई। अंडा निवासी जयप्रकाश सिन्हा एवं चंद्रकला सिन्हा के पुत्र भावेश का चयन नीट में हुआ है। उनकी ऑल इंडिया रैंक 28000 है। साथ ही छोटे बेटे केशव सिन्हा ने पीईटी परीक्षा में 693वीं रैंक प्राप्त किया है। इस उपलब्धियां पर ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर उनके निवास पहुंचे। उन्हें बधाई दी। शाल, श्रीफल भेंट कर सम्मानित भी किया। भावेश और केशव गरीब परिवार से आते हैं। पिता कपड़ा सिलाई काम करते हैं। माता रोजी मजदूरी का काम करती है। भावेश डॉक्टर बनकर गांव की सेवा करना चाहता है। केशव इंजीनियर बनकर सेवा देना चाहता है। दोनों भाई की स्कूली शिक्षा गांव के स्कूल में हुई। भावेश ने 12वीं की पढ़ाई भिलाई विद्यालय सेक्टर 2 में रहकर की। इस अवसर पर प्रमुख रूप से अजीत चंद्राकर, लोमस चंद्राकर, सरपंच दिग्विजय कुमार सिन्हा, तिलक चंद्राकर सहित अन्य मौजूद थे।

सिटी इवेंट

जरूरतमंदों को कराया भोजना समय भी बिताया, बांटी खुशियां



भिलाई। रूपाली महतारी गुड़ी बहुउद्देशीय संस्था द्वारा फील परमार्थ सेंटर तीन एवं राज्य बाल कल्याण परिषद माना रायपुर में जरूरतमंदों को भोजन कराया गया। इस दौरान सात्विक आहार परोसा गया। मुख्य रूप से चावल, दाल, सब्जी, खीर, पूड़ी, हलवा, रोटी का भोजन कराया गया। इस अवसर पर सेवा संस्था संरक्षक मिनेश साहू, शांता शर्मा, नन्दनी साहू, सारदा साहू, संरक्षक बिन्दु ठाकुर, सुनीता ने भोजन परोसने में सहयोग किया। यह आयोजन मेलबर्न आस्ट्रेलिया मेलबर्न की अंजु देवांगन के सहयोग से आयोजित किया गया।

सदगुरु कबीर प्राकट्य समारोह गोकुल नगर पुलगांव में धूमधाम से मनाया गया

कबीरा खड़ा बाजार में, सबकी मांगे खैर, न काहू से दोस्ती, न काहू से बैर... जैसे संदेशों को दोहराकर कबीर को किया याद

भिलाई। सदगुरु कबीर प्राकट्य समारोह गोकुल नगर पुलगांव में धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर ध्वजारोहण, कबीर साहेब की प्रतिमा पर माल्यार्पण, दीप प्रज्वलन एवं आरती पश्चात आमंत्रित संतों एवं अतिथियों का स्वागत सत्कार किया गया। अध्यक्ष लेखराम साहू ने स्वागत भाषण दिया। आचार्य मंगल साहेब कबीर मठ नादिया ने कहा कि ऐसे सत्संग कार्यक्रम को मनाना तभी सार्थक होगा, जब हम कबीर साहेब के शब्द, साखी, रामैनी में वर्णित सत्य वचनों को अपने जीवन में उतारें। हम थोड़ी-थोड़ी बातों में दूसरों से बैर कर जाते हैं, जिसके लिए कबीर साहेब ने कहा है कि कबीरा खड़ा बाजार में, सबकी मांगे खैर, न काहू से दोस्ती, न काहू से बैर। जब हम किसी को जीवन नहीं दे सकते तो किसी का जीवन लेने का कोई हक नहीं है। जियो और जीने दो के नियम को अपने जीवन में उतारें। धर्माधिकारी सत्येन्द्र साहेब ने कहा कि समाज में ऊंच नीच, छुआछूत की भावना हमें आपस में बांटती है, यही कारण है कि हम सदियों तक गुलाम रहे। ऐसी ही विकट परिस्थिति में कबीर साहेब का आगमन संवत् 1456 में हुआ। उन्होंने समाज में फैली तमाम कुरीतियों, पाखंडों का पूरजोर विरोध किया। उन्होंने कहा कि पहलगाम की घटना एक ऐसा ही जीता जागता उदाहरण है, जहां निर्दोष पर्यटकों की उनकी जाति धर्म पूछकर हत्या कर दी गई। यदि वैश्विक स्तर पर कबीर साहेब की वाणियों का अध्ययन मनन कराया जाए तो ऐसी घटनाओं का होना असंभव है।



भौतिक चक्र के कारण ही समाज में नशा और मांसाहार बढ़ रहा

समाजसेवी कबीर साहू ने कहा कि आज समाज भौतिक चक्रा चोप की ओर अधिक प्रभावित है, जिससे समाज में नशापान, मांसाहार जैसी अनेक प्रकार की बुराइयां पनप रही हैं। बाल्यावस्था से कबीर साहेब की प्रेरणा से मैं ऐसी तमाम बुराइयों से दूर हूँ। ऐसे आयोजनों से समाज को अच्छा संदेश प्राप्त होता है जिससे एक संस्कारित समाज का निर्माण हो सकता है। इस अवसर पर प्रमुख दानदाताओं, पदाधिकारियों और विशेष सेवामावी सदस्यों का आचार्य मंगल साहेब के कर कमलों से सम्मानित किया गया। अंत में संतों की भेंट पूजा, आरती और भोजन भंडारा, आभार प्रदर्शन पश्चात समापन हुआ।

कबीर के अनुयायियों ने कार्यक्रम में की शिरकत

आयोजित कार्यक्रम में दुर्गा, राजनांदगांव, बालोज जिले के उनके अनुयायी शामिल हैं। प्रतिभावांन और समाज में विशेष योगदान देने वालों को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर प्रमुख रूप से रमेश साहू, नामदास साहू, अनुरूप साहू, चंद्रहास साव, सीता देवी, महंत डेरहा, रामाधार साहू, संतोष गौड़, चंद्रशेखर साहू, केआर कुल्हारा, खेमदास साहू, प्रीतम साहू, समलू राम साहू, साधुराम साहू, कुलेश्वर साहू, भक्तु साहू, संतकुमार गौड़, डॉ. टीकम साहू, संतकुमार, मीडिया प्रभारी डॉ. दीनदयाल साहू, तीरथ साहू आदि उपस्थित थे।

आयोजन

पवार क्षत्रिय संघ की बैठक में सामाजिक एकजुटता पर जोर, छोटेलाल बने अध्यक्ष



भिलाई। राजाभोज मंगल भवन दीक्षित कॉलोनी नेहरु नगर में पवार क्षत्रिय संघ भिलाई-दुर्गा में नवीन कार्यकारिणी वर्ष 2025-2028 के गठन के लिए आमसभा बैठक हुई। बैठक में सामाजिक एकजुटता पर जोर दिया गया। चक्रवर्ती पवार राजाभोज की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर आमसभा में संरक्षक एवं सलाहकार मंडल द्वारा सर्वसम्मति से अध्यक्ष, महासचिव, कोषाध्यक्ष, संगठन सचिव, युवा कार्यकारिणी, महिला कार्यकारिणी का मनोनयन किया गया। इसमें संरक्षक भागवत प्रसाद देशमुख, अध्यक्ष छोटेलाल पारधी, महासचिव नीतिराज राहंगडाले, कोषाध्यक्ष दुर्गा प्रसाद भागत, संगठन सचिव एवं मीडिया प्रभारी डॉ. दिलीप चौधरी, उपाध्यक्ष पाण्डुरंग ठाकरे, जियालाल चौधरी, अजय बिसेन, सुंदरलाल पटले, बीके बिसेन, कार्यकारिणी सदस्य मोहिन्दर कटरे, किशोर राहंगडाले, महिला अध्यक्ष आशा शरणागत,

राजाभोज मंगल भवन दीक्षित कॉलोनी नेहरुनगर में हुई बैठक

युवा संगठन के अध्यक्ष डिलेश बोपचे चुने गए। सभी नवनिर्वाचित पदाधिकारियों ने सामाजिक सद्भाव, एकजुटता और सांस्कृतिक गतिविधियों, शैक्षणिक एवं समरसता के भाव से कार्य करने का संकल्प लिया। डॉ. योकराज कटरे एवं नंदलाल चौधरी ने कहा कि आज हमारा समाज चहुमुखी प्रगति की ओर अग्रसर है, जो रास्ता हमारे वृद्धजनों ने हमें दिखाया है। वह सफलता की ओर त्वरित रूप से बढ़ रहा है। जय राजा भोज के उद्घोष के साथ नवनिर्वाचित कार्यकारिणी के अध्यक्ष ने धन्यवाद एवं आभार व्यक्त किया गया। इस अवसर पर समाज के राष्ट्रीय अध्यक्ष नंदलाल चौधरी, संरक्षक चंदनलाल चौधरी, डॉ. योकराज कटरे, सूरजलाल पटले, एचके बिसेन, प्रभाकर खोसी, लेख सिंह राणा एवं सलाहकार मंडल मेघलाल बिसेन, बेनीराम चौधरी, एआर राहंगडाले, इंजी. राजेश बिसेन सहित अन्य मौजूद थे।

मिला सम्मान

फिटनेस किंग जिम के खिलाड़ियों ने तीन स्वर्ण सहित आठ पदक जीते



भिलाई। राजधानी रायपुर में 12 से 15 जून तक आयोजित राष्ट्रीय चैंपियनशिप प्रतियोगिता में फिटनेस किंग जिम के खिलाड़ियों का दबदबा रहा। खिलाड़ियों ने तीन स्वर्ण पदक सहित कुल 8 पदक जीते। सब जूनियर पॉवरलिफ्टिंग वर्ग में सिमरप्रीत कौर ने रजत पदक एवं डेड लिफ्ट में भी रजत पदक जीता। बलजीत सिंग ने पॉवरलिफ्टिंग में कांस्य पदक, बेंच प्रेस में स्वर्ण पदक और डेडलिफ्ट में स्वर्ण पदक जीता। सीनियर वर्ग में सोमभ घोष ने बेंच प्रेस में कांस्य पदक जीता। सीनियर वर्ग में ही रजनजोत सिंग ने डेडलिफ्ट में कांस्य पदक हासिल किया। सीनियर महिला वर्ग बेंच प्रेस में

लक्ष्मी देवी ने स्वर्ण पदक हासिल किया। सभी खिलाड़ी विगत कई महीनों से जिम के कोच धर्मवीर सिंग के नेतृत्व में अभ्यास कर रहे हैं। कोच धर्मवीर सिंग ने उम्मीद जताई है कि उनके तैयार किए हुए खिलाड़ी भविष्य में इससे भी अच्छा प्रदर्शन करेंगे। खिलाड़ियों की जीत पर टीम मैनेजर राजवीर सिंग, नवनीत कौर, डॉ. दर्शन शर्मा, फतेहवीर सिंग, राजीव शर्मा, गुल्लू दास, अशोक देवांगन, लवदीप सिंग, देव कुमार, सागरदास साहू, नवीन गुप्ता, विकास प्रधान, प्रियांशु दास, दिलावर सिंग ने हर्ष जताया है।

राजधानी रायपुर में राष्ट्रीय चैंपियनशिप प्रतियोगिता में रहा दबदबा

अग्रवाल यूथ क्लब का फ्लड लाइट बॉक्स क्रिकेट 3.0 का आयोजन

फ्लड लाइट क्रिकेट में 6 टीमों ने लिया भाग, अग्र योद्धा टीम बनी विजेता, गौरव रहे मैन ऑफ द सीरिज

कार्न न्यूज



दुर्गा। अग्रवाल समाज दुर्गा के तत्वावधान में अग्रवाल यूथ क्लब द्वारा आयोजित आइस बॉक्स क्रिकेट 3.0 टूर्नामेंट का आयोजन किया गया। इसका समापन समारोह अग्रवाल समाज के बायपास रोड स्थित महाराजा अग्रसेन क्लबफैर ट्रस्ट भवन में आयोजित किया गया। टूर्नामेंट में कुल 6 टीमों ने भाग लिया, जिसमें फाइनल मुकाबला अग्र योद्धा और रंगटा पैथर्स के बीच खेला गया। उत्साह से भरपूर फाइनल में अग्र योद्धा ने शानदार प्रदर्शन करते हुए खिताब अपने नाम किया। टीम के कप्तान गौरव अग्रवाल थे। टीम ओनर रहे आशीष सेवसरिया रहे। वहीं उपविजेता रंगटा पैथर्स की अग्रवाई कप्तान राहुल सेवसरिया ने की, और टीम के ऑनर साकेत रंगटा थे। मैन ऑफ द सीरीज का खिताब अल्लरउडर खिलाड़ी गौरव अग्रवाल को मिला। टूर्नामेंट के बेस्ट बॉलर उज्जवल अग्रवाल एवं बेस्ट बेस्ट मैन अतुल अग्रवाल रहे।



युवाओं के जोश, अनुशासन और टीम भावना ने आयोजन को बनाया यादगार इस अवसर को समाज के युवाओं के जोश, अनुशासन और टीम भावना ने यादगार बना दिया। सभी ने खिलाड़ियों के खेल भावना के जुब्बे की प्रशंसा की। इस आयोजन को सफल बनाने में महावीर गुप, भावमूमि एवं दुर्गा ट्रेड सेंटर ने सहयोग प्रदान किया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से पहुंचे कमल रंगटा, सत्यप्रकाश बंसल, बिमल सेवसरिया, विजय अग्रवाल, सुधीर अग्रवाल, कैलाश रंगटा, मजोन अग्रवाल, बृजमोहन गोयल, प्रकाश खेतान, पंकज कीर्तुका, मुरारी अग्रवाल, संजय गर्ग, महिला मंडल अध्यक्ष सरिता गोयल ने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया।

अहमदाबाद हादसे में मारे गए लोगों को दी गई श्रद्धांजलि

इस अवसर पर अहमदाबाद में हुए विमान हादसे में मारे गए लोगों को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। दो मिनट का मौन रखा गया। संस्था के अध्यक्ष आकाश गोयल ने बताया कि युवाओं के जोश, अनुशासन और टीम भावना ने आयोजन को यादगार बना दिया। महासचिव प्रतीक कीर्तुका ने जानकारी दी कि टूर्नामेंट की शुरुआत में दो मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि अर्पित की गई। इसके बाद खेल की शुरुआत की गई। अग्रवाल समाज के अध्यक्ष गौरीशंकर अग्रवाल ने कार्यक्रम के आयोजन को लेकर प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि ऐसे आयोजनों से ही समाज में एकजुटता बढ़ती है। समाज के महासचिव ललित सेवसरिया ने सभी टीमों की खेल भावना की सराहना की। मजोन अग्रवाल ने जानकारी देते हुए बताया कि अग्रवाल यूथ क्लब पिछले तीन सालों से यह टूर्नामेंट आयोजित कर रहा है। एवाइसी सदस्य रचनात्मक कार्यों में अग्रणी भूमिका निभाता है।

सिटी स्पोर्ट्स

बारिश के चलते अधूरा रहा मैच



भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित सीनियर वूमैन्स/ अंडर 23 वन डे चैलेंजर ट्रॉफी के अंतर्गत सोमवार को भिलाई के सिविक सेंटर और सेक्टर-1 में बारिश के चलते मैदान गीला होने की वजह से मैच पूरा नहीं खेला जा सका। बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सिविक सेंटर में वेस्ट जोन विरुद्ध नॉर्थ जोन में बल्लेबाजी करते हुए वेस्ट जोन ने 33 ओवर में चार विकेट पर 141 रन बनाए। कप्तान कृति गुप्ता ने 60 रन, कामना यादव ने 36 रन और सेजल वर्मा ने नॉट आउट 18 रन बनाए। गेंदबाजीमें नार्थ जोन की आंशी अग्रवाल ने तीन विकेट एवं किरण वर्मा ने एक विकेट लिए। बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड सेक्टर 1 में टीम सेंट्रल जोन विरुद्ध साउथ जोन में बल्लेबाजी करते हुए सेंट्रल जोन ने 15 ओवर में दो विकेट पर 67 रन बनाए। मानश्री मौर्य ने नॉट आउट 27 रन और मीनल यादव ने 20रन बनाए। गेंदबाजी में साउथ जोन की पल्लवी वर्मा एक विकेट लिए। एक खिलाड़ी रन आउट है। लोग मैचो के पश्चात प्रथम स्थान पर नॉर्थ जोन दूसरे स्थान पर साउथ जोन तीसरे स्थान पर सेंट्रल जोन चौथे स्थान पर ईस्ट जोन एवं पांचवें स्थान पर वेस्ट जोन रही।

एयू के बेसबॉल टीम ने जीत से किया स्पर्धा का आगाज

रायपुर। आल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी बेसबॉल प्रतियोगिता श्री जे. जे. यूनिवर्सिटी झुझुनू के तत्वधान में आयोजित है। जिसमे अटल बिहारी वाजपेई यूनिवर्सिटी बिलासपुर की बेसबॉल टीम भी भाग ले रही है। टीम के कोच अख्तर खान ने बताया कि यूनिवर्सिटी की पुरुष टीम का पहला मैच एपेक्स जयपुर यूनिवर्सिटी से हुआ। जिसमे खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन कर अपने टीम के लिए रन बनाये और बेहतर खेल दिखाया। टीम ने यह मैच 10 – 00 से जीत लिया। शिवम सिंह, शत्रुघ्न, अभय सुमेर और भावेश ने अच्छा प्रदर्शन किया।

दूसरा मुकाबला विशाखापट्टनम विश्वविद्यालय के साथ हुआ। जिसमें एयू के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 05–00 से मैच में विजेता बने। टीम के लिए बाबूलाल, शिवम और शत्रुघ्न ने रन बनाए। महिला वर्ग का मैच अटल बिहारी वाजपेयी विश्वविद्यालय विरुद्ध डी.ए.वी. यूनिवर्सिटी के मध्य हुआ। जिसमें महिला टीम ने भी शानदार प्रदर्शन करते हुए 02–01 से मैच में अपना पहला जीत हासिल किया। अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ी अंजली खलखो ने शानदार पीचिंग करते हुए यह मैच जिताया।

टीम ने रवाना होने से पूर्व विश्वविद्यालय की टीम का कोचिंग कैंप छत्तीसगढ़ स्कूल मैदान में आयोजित किया गया था। जहां खिलाड़ियों को फील्डिंग, कैचिंग, हीटिंग, और मैच प्रैक्टिस भी कराया गया था। विश्वविद्यालय के कुलपति ए.डी.एन बाजपाई, कुलसचिव शैलेंद्र दुबे, डॉ. प्रमोद तिवारी, डॉ बसंत अंचल, मुकेश घोरे, डॉ.अजय यादव, डॉ सतीश गोयल, प्रदेश बेसबॉल संघ की अध्यक्ष डॉ पलक जायसवाल, महासचिव मिताली घोष, टीम के कोच मैनेजर संदीप गाहिरे, तरन्नुम खान, लखन देवांगन, अंकुर रजक, योगेंद्र यादव, विकास यादव ने हर्ष व्यक्त किया है।

बास्केटबॉल समर लीग में 120 खिलाड़ी ले रहे हिस्सा



रायपुर। 14 जून से बिलासपुर में शुरू बास्केटबॉल समर लीग-3 में 12 टीम भाग ले रही है। इस लीग में जो खिलाड़ी कैंप में भाग लिए थे उनके बीच यह स्पर्धा खेली जा रही है। शामिल खिलाड़ियों की कुल संख्या 120 है। प्रतियोगिता के प्रथम दिवस टेकन विरुद्ध डिगिनी 50-45, द्वितीय स्पेक्ट्रम विरुद्ध स्टार 43-37, तृतीय आइडल विरुद्ध रिसेक्ट चतुर्थ जीनियस विरुद्ध डिसाइडर 95-89 स्कोर रहा। जूनियर खिलाड़ियों की टीम ने भी भाग लिया। प्रथम मैच वी वारियर्स विरुद्ध मिनी अचीवर्स 21-15, द्वितीय दिवस डिगिनी विरुद्ध स्टार 65-49, टेकन विरुद्ध स्पेक्ट्रम 59-47 आइडल विरुद्ध डिसाइडर 35-24 और रिसेक्ट विरुद्ध जीनियस 44-39 से जीत हासिल की।

हमारी भावनात्मक प्रतिक्रियाएं बताती हैं सेहत का हाल

बेवजह की उदासी और लगातार चिंता ने घेर लिया तो जान लीजिए जरूरी बातें वरना बढ़ सकती है दिक्कतें

कई बार हमारा मन बिना किस कारण के भी उदास महसूस करने लगता है। आखिर ऐसा क्यों होता है? डॉक्टर कहते हैं 'जब बिना वजह दिल भारी लगे, तो जरूरी है वजह को समझना।' आइए इसे समझते हैं। उदासी हो या खुशी ये दोनों हमारी भावनात्मक प्रतिक्रियाएं हैं, जिनसे हमारे मूड का पता चलता है। किसी दुख, चिंता में मन उदास हो जाता है, वहीं अपनों से मिलने, सफलता प्राप्त होने पर खुशी का एहसास होता है। पर कई बार हमारा मन बिना किस कारण के भी उदास महसूस करने लगता है।



बिना कारण उदास होना

बिना कारण हर वक्त उदास रहना अवसाद के कारण भी हो सकता है। अगर यह समस्या दो सप्ताह से ज्यादा बनी रहती है तो यह गंभीर मानसिक स्थिति का रूप ले सकती है। रिप्रोडक्टिव हार्मोन्स में बदलाव आने से भी दिनभर उदासी हो सकती है, ऐसा ज्यादातर महिलाओं में होता है। कई बार लोग कुछ ऐसी परिस्थितियों से गुजर रहे होते हैं, जिनका समाधान उनके पास भी नहीं होता है। ऐसे में न चाहते हुए भी उन चीजों के बारे में बहुत ज्यादा सोचने लगते हैं और परेशान होने लगते हैं। इसका कारण काम का तनाव, किसी करीबी का बीमार होना, रिश्ते से जुड़ी समस्याएं भी हो सकती हैं।

क्या कहते हैं मनोचिकित्सक ?

मौसम में बदलाव आने पर भी शरीर पर असर पड़ता है, जिससे जीवनशैली में बदलाव आता है। यह भी बेवजह उदास रहने और मूड बदलने का कारण बन सकता है। वरिष्ठ मनोवैज्ञानिक डॉ. एस धर्मजय कहते हैं, जब बिना वजह दिल भारी लगे, तो जरूरी है वजह को समझना। डोपामिन और सेरोटोनिन की कमी अक्सर उदासी बने रहना का प्रमुख कारण हो सकता है। ये दो खास 'फील गुड' हार्मोन हैं। इनकी कमी से मूड खराब रहता है और लगातार थकावट या दुख का एहसास बना रहता है। इसके अलावा थायरॉइड की समस्या या हार्मोनल असंतुलन भी आपके मूड को प्रभावित कर सकती हैं।

वास्तु अनुसार घर की छत पर न रखें इन्हें वरना झेलनी पड़ सकती हैं आर्थिक तंगी

वास्तु शास्त्र के अनुसार घर का हर कोना और स्थान किसी न किसी ऊर्जा का केंद्र होता है। छत पर रखी गई अनुपयोगी, भारी या नकारात्मक वस्तुएं जीवन में आर्थिक, मानसिक और पारिवारिक परेशानियों को जन्म देती हैं। जानिए वास्तु के अनुसार ऐसी चीजें जिन्हें घर की छत पर नहीं रखना चाहिए।

टूटी-फूटी वस्तुएं या कबाड़ : वास्तु के अनुसार छत पर टूटी चारपाई, फर्नीचर, लोहे का कबाड़ या बेकार पड़ी चीजें नकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करती हैं। इससे घर में दरिद्रता और कलह का वातावरण बनता है।

बंद पानी की टंकियां : छत पर बेकार पड़ी पानी की टंकियां आर्थिक हानि का कारण बनती हैं। यदि पानी की टंकी उपयोग में न हो तो उसे हटा देना चाहिए, अन्यथा यह रुकावट और मानसिक तनाव उत्पन्न कर सकती है।

झाड़ और पोछा : कई लोग सफाई के बाद झाड़-पोछे को छत पर रख देते हैं, जो वास्तु के अनुसार अशुभ माना गया है। इससे लक्ष्मी का वास घर से हट सकता है और धन संबंधी समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं।

काले या गंदे कपड़े : छत पर लंबे समय तक सूखने के लिए रखे गंदे या काले कपड़े भी नकारात्मकता बढ़ाते हैं। यह मानसिक तनाव और पारिवारिक कलह को बढ़ावा देते हैं।

पुराने जूते-चप्पल : अगर छत पर



बेकार पड़े जूते-चप्पल जमा हैं, तो यह राहु और केतु जैसे अशुभ ग्रहों का प्रभाव बढ़ाते हैं। इससे जीवन में रुकावट और दुर्घटनाओं की संभावना बढ़ जाती है।

बिना उपयोग की मशीन या इलेक्ट्रॉनिक्स : टीवी, वॉशिंग मशीन या कुलर जैसी चीजें अगर खराब होने के बाद भी छत पर रखी हैं, तो यह आर्थिक तंगी और रोग बढ़ा सकती हैं।

छत पर उग आई झाड़ियां या पौधे : यदि छत पर कोई झाड़ियां या अनचाहे पौधे उग आए हों, तो यह घर की ऊर्जा को बाधित करते हैं और शनि दोष बढ़ाते हैं।

तस्वीरें या मूर्तियां (खासतौर पर देवी-देवताओं की) : वास्तु के अनुसार देवी-देवताओं की टूटी हुई या अनुपयोगी मूर्तियों को छत पर नहीं रखना चाहिए। इससे अनिष्ट फल प्राप्त होते हैं और पुण्य कर्मों का क्षय होता है।

कार्नर न्यूज

दिन भर बैठकर काम करने वालों को ज्यादा होती है कंधे के दर्द की समस्या

कंधे के दर्द से परेशान हैं और नहीं मिल रही राहत तो कीजिए योगासन का नियमित अभ्यास



योगासन रामबाण इलाज

कंधों में दर्द के कारण उठने बैठने और कई कार्य करने में समस्या होती है। इस दर्द से निजात पाने के लिए योगासन रामबाण इलाज हो सकता है। योग से कंधे का दर्द और कई अन्य शारीरिक समस्याओं से निजात मिल सकता है। कई योगासन हैं, जिनका अभ्यास अलग अलग समस्याओं से राहत दिलाता है। हालांकि कंधों के दर्द से छुटकारा चाहते हैं तो हलासन योग का अभ्यास नियमित तौर से करें। हलासन के अभ्यास से कमर व छाती के हिस्से में रक्त प्रवाह बढ़ाता है और गले व गर्दन के तनाव को कम किया जा सकता है। आइए जानते हैं हलासन के अभ्यास का सही तरीका और हलासन योग के फायदे।

हलासन योग के फायदे

इस आसन को करने से थायरॉयड ग्रंथि से संबंधित समस्याओं से निजात मिलता है। कमर दर्द, सिर दर्द और इंसोमनिया की समस्या को कम किया जा सकता है। रीढ़ की हड्डी और कंधों को खिंचाव मिलता है और दर्द कम होता है। हलासन का अभ्यास तनाव और थकान को कम करने में सहायक है। जिन लोगों को वजन कम करना है, उनके लिए हलासन का अभ्यास फायदेमंद है। मेटाबॉलिज्म बढ़ाने और पाचन क्रिया को दुरुस्त रखने के लिए भी हलासन लाभकारी है।



हलासन के अभ्यास का तरीका

- स्टेप 1-** हलासन के अभ्यास के लिए मैट पर पीठ के बल लेटकर हथेलियों को शरीर से सटा लें।
- स्टेप 2-** अब पैरों को कमर से 90 डिग्री का कोण बनाते हुए ऊपर उठाएं। इस दौरान हाथों से कमर को सहारा दे सकते हैं।
- स्टेप 3-** सांस अंदर की ओर खींचते हुए टांगों को सीधा रखें और सिर की तरफ झुकाएं। ऐसा करने से पैर सिर के पीछे हो जाएंगे।
- स्टेप 4-** पैर सिर के उतना पीछे ले जाने का प्रयास करें, जिससे पैरों के अंगूठे जमीन को छू सकें। इस पोजिशन में कुछ देर स्थिर रहते हुए श्वास पर ध्यान केंद्रित करें।



नेशनल म्यूथाई में छत्तीसगढ़ को 5 स्वर्ण सहित 35 पदक, लौटने पर हुआ शानदार स्वागत

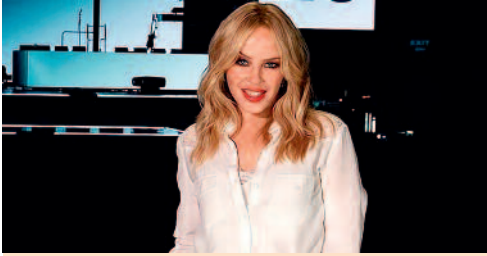
रायपुर। छठवें अंडर एमएआई राष्ट्रीय म्यूथाई चैंपियनशिप 09-14 जून महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय इंडोर स्टेडियम, रोहतक (हरियाणा) में आयोजित की गई। जिसमें छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों ने भाग लिया और शानदार प्रदर्शन करते हुए 05 स्वर्ण सहित 35 पदक अपने नाम किए। प्रतियोगिता के समापन के बाद सोमवार को छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी लौट आए। रायपुर पहुंचने पर इन खिलाड़ियों और अधिकारी अमन यादव (भाजपा कला एवँ खेल प्रमुख) का शानदार स्वागत राज्य म्यूथाई संघ के महासचिव अनीस मेमन के नेतृत्व महेन्द्र साहू, यश राय, रोशन नेताम, सामाजिक कार्यकर्ता अजय अग्रवाल, सुदेश अग्रवाल एवँ खिलाड़ियों के परिजनों ने रायपुर रेल्वे स्टेशन में किया। उल्लेखनीय है कि रायपुर के 26 खिलाड़ियों में 02 खिलाड़ियों ने स्वर्ण, 08 खिलाड़ियों ने रजत और 06 खिलाड़ियों ने कांस्य पदक जीता वहीं 10 खिलाड़ियों को कोई पदक नहीं मिला। छत्तीसगढ़ के लिए पदक जीतने वाले खिलाड़ियों में स्वर्ण पदक आरवी अवस्थी (बस्तर, अंडर10 वर्ष, -25किग्रा), भार्गवी उड़के (रायपुर,14-15 वर्ष, -57 किग्रा), युवराज सिंह (बस्तर, 16-17वर्ष, -86 किग्रा), प्रवीण कृष्ण जायसवाल (रायपुर, +23वर्ष, -81किग्रा), टिकेश्वरी साहू (दंतेवाड़ा +23वर्ष, वाए कू इवेन्ट), रजत पदक ऐंशनी वर्मा (रायपुर, 10-11 वर्ष, -30किग्रा), अन्वी जैन (बस्तर,12 -13वर्ष, -40 किग्रा), हिमानी डरसेना (बालोद, 12–13 वर्ष, -44किग्रा), धुनेश्वरी महावीर (बस्तर, 14-15 वर्ष,-38 किग्रा), समिधा अग्रवाल (रायपुर, 14-15वर्ष, वाए कू), वेदांशी ठाकुर (बस्तर, 14-15 वर्ष,-48 किग्रा),खुशबू कश्यप (बस्तर, 16-17वर्ष, -45 किग्रा), गीताक्षी श्रीवास (बस्तर,16-17वर्ष,-57 किग्रा), दिव्या अग्रवाल (रायपुर, +23वर्ष, -45किग्रा), वाणी (बालोद, +23वर्ष, -60किग्रा), नित्यम कुमार (रायपुर, -9वर्ष, -28किग्रा), कुशाग्र कुमार साहू (रायपुर, 10–11 वर्ष, 44किग्रा), एलेक्स कुमार (बस्तर, 12-13 वर्ष, -40किग्रा), अर्चित केशवानी (रायपुर, 12 -13वर्ष, -52 किग्रा), कार्तिक वर्मा (रायपुर, 16-17 वर्ष, -48 किग्रा), आदित्य सोलंकी (रायपुर, अंडर 23वर्ष, वाए कू इवेन्ट), काँस्य पदक में गरिमा नाग (बस्तर, 14-15 वर्ष,-40 किग्रा), सांधिके दुबे (बालोद, 14-15वर्ष, -51किग्रा), जिया जायसवाल (बालोद, 16-17वर्ष,-48 किग्रा) .मानसी तांडी (रायपुर,-23वर्ष, वाए कू), वुक्कम विक्टर लेनिन चैतन्य (बस्तर, 10-11वर्ष,-30 किग्रा), शौर्य सिंह ठाकुर (बस्तर, 12-13वर्ष, -48 किग्रा), आदित्य युवराज (बस्तर, 12 -13 वर्ष,-50 किग्रा), हर्ष कुमार (बालोद, 16-17वर्ष, -54 किग्रा), युवराज सिंह (बस्तर, 16-17 वर्ष, वाए कू इवेन्ट), विकल्प द्विवेदी (रायपुर, अंडर 23 वर्ष, -81किग्रा), शुभम कुमार निषाद (रायपुर,+23वर्ष, -54किग्रा),पारस सावरकर (रायपुर, +23वर्ष, -57 किग्रा), आर्यन पटेल (रायपुर, +23 वर्ष, -60किग्रा), अनुभव राय (रायपुर, +23 वर्ष, -53.5 किग्रा), क्वार्टर फाइनलिस्ट (कोई पदक नहीं) वन्दना गोयल (बस्तर),सिमरन सिंह (बालोद), वंशिका बंधोर (बस्तर),मंजू साहू (रायपुर), दीपिका कश्यप (बस्तर), शिवानी वर्मा (रायपुर),मनन जवाहर (बस्तर), कल्पेश शोरी (बस्तर),चैतन्य साहू (रायपुर), ओम कुमार नुप्पो (बस्तर), शुभम बिस्वास (रायपुर),जय कुमार (रायपुर),विद्या कुमार सोनी (रायपुर),शुभम मानिकपुरी (रायपुर),लक्ष्मीनारायण साहू (रायपुर),भावजोत सिंह कोहली (रायपुर), विशाल हियाल (रायपुर) शामिल हैं।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

बीमार हुई पाॅप गायिका काइली मिनोग
स्थगित किए वर्ल्ड टूर के चार यूरोपीय शो



पाॅप गायिका काइली मिनोग बीमार हैं। ऐसे में उनके फैस के लिए दुख की बात यह है कि उन्होंने अपनी बीमारी के चलते अपने चार आगामी शो स्थगित करने का एलान किया है। काइली मिनोग यूके में भीड़ को जमा करने के लिए अपने 'टैशन' टूर पर प्रदर्शन कर रही थीं। लेकिन आवाज में दिक्कत की वजह से उन्हें अपने चार प्रोग्राम रद्द करने पड़े। 'टैशन' टूर सात सालों में उनका पहला वैश्विक और उनके करियर का 16वां टूर है। उन्हें सोमवार को बर्लिन में प्रदर्शन करना था, उसके बाद पोलैंड, लिथुआनिया और एस्टोनिया में संगीत कार्यक्रम होने थे। पाॅप गायिका ने अपने एक्स हैडल पर प्रोग्राम के स्थगित होने का एलान किया है। काइली मिनोग ने एक्स पर लिखा 'मेरे प्रेमियों, जैसा कि आप में से कुछ लोग जानते होंगे, एक हफ्ता पहले हमने 'टैशन' टूर का यूके में प्रचार किया। मैं लगभग कामयाब हो गई थी लेकिन बदकिस्मती से एक वायरल संक्रमण की चपेट में आ गई। मैंने सोमवार को अपना अगला कार्यक्रम शुरू करने के लिए जल्दी ठीक होने की कोशिश की लेकिन मुझे लगता है कि मुझे मंच पर वापस आने में और वक्त लगेगा। मुझे बहुत, बहुत खेद है। मेरे पास बर्लिन, लॉड्ज, काउनास और टालिन में शो को स्थगित करने के अलावा कोई विकल्प नहीं है।'

टॉलीवुड

तृषा और सेतुपति की '96' का आगगा सीक्वल
स्क्रीट-शूटिंग को लेकर हुआ खुलासा



साल 2018 में रिलीज हुई साउथ फिल्म '96' का अब भाग 2 आने वाला है। इस रोमांटिक ड्रामा फिल्म में तृषा कृष्णन और विजय सेतुपति ने अहम भूमिका निभाई थी। अब इसके सीक्वल को लेकर एक अहम जानकारी सामने आई है। विजय सेतुपति और तृषा की प्रसिद्ध रोमांटिक फिल्म '96' का सीक्वल बनाया जा रहा है। निर्देशक प्रेम कुमार ने बताया कि सीक्वल की स्क्रीट तैयार हो चुकी है और जल्द ही फिल्म की शूटिंग शुरू होगी। पहली फिल्म अपनी भावनात्मक कहानी के लिए बहुत पसंद की गई थी। प्रशंसक राम और जानू की कहानी का अगला हिस्सा देखने के लिए उत्साहित हैं। फिल्म '96' एक रोमांटिक ड्रामा फिल्म है। इस फिल्म का लेखन और निर्देशन सी. प्रेम कुमार ने किया है। मद्रास एंटरप्राइजेज के एस. नंथगोपाल द्वारा निर्मित, फिल्म को ललित कुमार ने अपने बैनर सेवन स्क्रीन स्टूडियो के तहत वितरित किया था। इस फिल्म में विजय सेतुपति और तृषा कृष्णन ने राम और जानू के रूप में प्रमुख भूमिकाएं निभाई थीं। तृषा और विजय के अलावा फिल्म में गौरी जी किशन, आदित्य भास्कर, भगवती पेरुमल, देवदर्शिनी, आदुकलम मुरुगादॉस ने भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। फिल्म 1996 बैच के पूर्व छात्रों के स्नातक होने के बादैस साल बाद पुनर्मिलन के इर्द-गिर्द घूमती है।

भोजपुरी

पापा से पिटते-पिटते बर्चीं अक्षरा, तस्वीर
शेयर कर बताया भोजपुरी क्वीन ने



भोजपुरी अभिनेत्री अक्षरा सिंह की अपने पिता के साथ काफी अच्छी बॉन्डिंग है। वे कई मौकों पर इसका जिक्र कर चुकी हैं कि यहां तक पहुंचने में उनके पिता ने भरपूर साथ दिया। जिंदगी के एक मुश्किल दौर में भी उनके पिता ही थे, जिन्होंने उन्हें हिम्मत दी और फिर से उठ खड़े होने में मदद की। अक्षरा सिंह ने अपने इंस्टोग्राम अकाउंट से एक फोटो शेयर किया है। इस फोटो को देखकर पहली बार में लगेगा कि उनके पिता अक्षरा सिंह की पिटाई करने वाले हैं। तस्वीर में पोज कुछ ऐसा है कि पिता अक्षरा की तरफ थपड़ उछाल रहे हैं और अभिनेत्री अपना गाल सहला रही हैं। इसके साथ उन्होंने कैप्शन लिखा है, 'मेरे पापा और दुनिया के हर पिता को हैप्पी फादर्स डे'। फादर्स डे पर ही अभिनेत्री अक्षरा की मां का भी जन्मदिन था। उन्होंने मां के साथ एक खूबसूरत वीडियो शेयर किया है। इसमें अक्षरा सजी-धजी नजर आ रही हैं। उनकी नाक से लेकर मांग तक सिंदूर लगा है। वीडियो के साथ अक्षरा ने लिखा है, 'जन्मदिन बहुत बहुत मुबारक हो मम्मा। ईश्वर तुम्हें हमेशा स्वस्थ और सुंदर रखे'। अक्षरा के दोनों पोस्ट पर यूजर्स के कमेंट्स सकारात्मक हैं। मगर, कुछ लोग सवाल कर रहे हैं कि बिना शादी के उन्होंने सिंदूर क्यों लगाया है। कुछ लोग इसे लेकर अदकारा को ट्रोल भी कर रहे हैं। एक यूजर ने लिखा, 'बिना शादी के सिंदूर लगाने का शोक'। हालांकि, फैस अभिनेत्री के लुक की जमकर तारीफ कर रहे हैं। साथ ही लिख रहे हैं, 'आप भोजपुरी इंडस्ट्री की शान हो'।



भारतीयता का जलवा

लाइफ स्टाइल

इंडिया फैशन वीक पिछले दिनों नोवोटेल् लंदन में हुआ। जिसमें भारतीय शादी और पारंपरिक परिधानों के कई ब्रांड शामिल हुए। इस आयोजन का उद्देश्य दक्षिण एशियाई शादी के परिधानों के लिए वन-स्टॉप शॉप प्रदान करना था। यहां कई भारतीय डिजाइनरों ने अपने कलेक्शन पेश किए। जिसे भारतीय मूल के अलावा ब्रिटेन के अन्य निवासियों ने भी खूब पसंद किया।

गलत स्किनकेयर प्रोडक्ट्स से हो सकती है त्वचा को हानि, पहले पहचानें अपनी स्किन टाइप

हर कोई ये चाहता है कि उनकी त्वचा हमेशा दमकती और चमकती रहे, इसके लिए लोग महंगे-महंगे स्किन केयर और ब्यूटी प्रोडक्ट इस्तेमाल करते हैं। पर, कई बार इसका असर चेहरे पर दिखता नहीं है। इसकी एक वजह ये मानी जाती है कि ज्यादातर लोग अपनी स्किन टाइप के हिसाब से प्रोडक्ट नहीं करते, क्योंकि उन्हें अपने स्किन टाइप के बारे में पता ही नहीं होता है। इसी के चलते हम आपको यहां अपना स्किन टाइप पता करने के टिप्स देने जा रहे हैं। ताकि आपका चेहरा भी खिला-खिला रहे और आपक पैसे बर्बाद न हों।
ऐसे करें अपनी स्किन टाइप की पहचान : स्किन टाइप पता करने के लिए सबसे पहले माइल्ड फेसवॉश की मदद से अपने चेहरे को साफ करें। इसके बाद किसी भी प्रोडक्ट का इस्तेमाल न करें। अब अपने चेहरे को ऐसे ही एक घंटे के लिए छोड़ दें। एक घंटे के बाद आप पता कर सकते हैं, कि आपकी त्वचा का टाइप क्या है। इसके लिए टिशू पेपर को अपने माथे, नाक, गाल और टुड्डी पर रखें और फिर इससे आपको जानकारी मिल जाएगी।



नीचे जानकारी दी जा रही है कि टिश्यू पेपर कैसे आपका स्किन टाइप पहचानेगा।
यदि स्किन ऑयली है तो : यदि आपके चेहरे पर काफी चमक आ गई है, यानी कि पूरे चेहरे पर पसीना है तो समझ लीजिए कि आपकी स्किन काफी ऑयली है। जिन लोगों की त्वचा ऑयली होती है, उनके चेहरे पर मुंहासे की दिक्कत काफी सामने आती है। ऐसे में हमेशा ऐसे प्रोडक्ट इस्तेमाल करें, जो पसीने पर रोक लगाते हों।

यदि कॉम्बिनेशन स्किन है तो

यदि आपकी चेहरे पर सिर्फ टी जोन यानी कि माथा और नाक पर पसीना आया है तो मतलब है कि आपकी कॉम्बिनेशन स्किन है। कॉम्बिनेशन स्किन में सिर्फ टी जोन पर पसीना आता है, जबकि बाकी का चेहरा ड्राई रहता है। इसलिए ऐसे प्रोडक्ट इस्तेमाल करें जो कॉम्बिनेशन स्किन के लिए परफेक्ट हों। यदि चेहरा धीने के एक घंटे के बाद चेहरे पर खुजली हो रही है या फिर जलन मच रही है तो मतलब है कि आपकी त्वचा सेंसिटिव है। ऐसे लोगों को अपनी स्किन का खास ध्यान रखने की जरूरत है। सेंसिटिव स्किन पर कुछ भी काफी जल्दी रिपक्ट करता है, इसे कई बार परेशानी भी हो जाती है। इसलिए कुछ भी इस्तेमाल करने से पहले पैच टेस्ट करें।

अपनी भौंहें संवारने आजमाए
प्याज और मेथीदाना

घनी आइब्रो के लिए हम बाजार के सीरम या क्रीम की इस्तेमाल करते हैं। लेकिन आप चाहें तो इसके लिए घर पर मौजूद चीजों का इस्तेमाल करके इसके बालों की ग्रोथ अच्छी कर सकते हैं।
आइब्रो को घना करने का आसान तरीका : आप आइब्रो को घना करने के लिए आप बाजार के महंगे प्रोडक्ट का इस्तेमाल कम करें और घर पर रखे मेथी दाने और प्याज को लगाना शुरू करें। इससे आपके आइब्रो के बाल घने होने शुरू हो जाएंगे। साथ ही, बाल काले भी नजर आएंगे।
आइब्रो पर प्याज और मेथी दाने का इस्तेमाल कैसे करें : इसके लिए आपको प्याज को कद्दूस करके इसका रस निकालना है। फिर आपने जो मेथी दाने को रात के समय भिगोकर रखा है। इसे मिक्सी में अच्छे से पीस लेना है। मेथी दाने के पेस्ट को आपको एक कटोरी में निकालना है। इसमें कद्दूस के निकाले हुए प्याज के रस को डालना है। इसके बाद इस पेस्ट को अच्छे से मिक्स करना है। इसे ब्रश की मदद से अपनी आइब्रो पर लगाएं। इसे थोड़ी देर के लिए आइब्रो पर लगा रहने दें। फिर इसे पानी से साफ कर लें। इस नुस्खे को महीनेभर तक ट्राई करें। आपकी आइब्रो घनी नजर आएगी।



आइब्रो में प्याज और मेथी दाने को इस्तेमाल करने के फायदे

आइब्रो की ग्रोथ में प्याज के रस को इस्तेमाल करने से बालों की ग्रोथ अच्छी होने लगती है। ऐसा इसलिए क्योंकि प्याज में सल्फर होता है। ऐसे में इसे लगाने से बालों में मजबूती आती है। इससे आइब्रो से कम टूटते हैं। इसलिए आप इसके रस का इस्तेमाल कर सकती हैं। मेथी दाने से प्रोटीन, निकोटिनिक एसिड और लैसिथिन होता है। इससे बालों को प्रोटीन मिलता है। साथ ही, बाल झड़ने कम हो जाते हैं। इसे लगाने से आपकी आइब्रो घनी और काली नजर आती है। इसलिए हमारी दादी या नानी भी इसका इस्तेमाल करने की सलाह देती हैं। आप इन चीजों को लगाने से पहले चाहें तो एक बार एक्सपर्ट सलाह ले सकते हैं। साथ ही, पैच टेस्ट के बाद ही इसे लगाएं। इससे आपकी आइब्रो घनी और काली नजर आएगी।

कार्नर न्यूज

जानिए लोकप्रिय अभिनेत्रियां कैसे करती हैं खुद का मेकअप

आज के समय में ये कौन नहीं चाहता कि उनकी त्वचा ग्लो करे और हमेशा चमकती रहे लेकिन दमकती त्वचा पाना आसान नहीं होता। इसके लिए काफी मेहनत करनी पड़ती है। आज के वक्त में खासतौर पर लड़कियां अपनी ग्लोइंग त्वचा के लिए महंगे-महंगे ब्यूटी प्रोडक्ट इस्तेमाल करती हैं, पर कई बार इसका वैसा असर नहीं दिखता, जिसकी उम्मीद की जाती है। बॉलीवुड की अभिनेत्रियों को देखकर उनके जैसी त्वचा पाने की लालसा हर किसी के मन में पैदा होने लगती है।



प्रियंका का फेसपैक

प्रियंका अपनी खूबसूरत त्वचा का निखार बरकरार रखने के लिए होल व्हीट फ्लो, हल्दी, नींबू का रस, फुल क्रीम योगर्ट और रोज वाटर को अच्छे से मिलाकर पैक तैयार करती हैं। इस पैक को कुछ देर के लिए चेहरे पर लगाकर चेहरा साफ कर लेती हैं। इस पैक की मदद से उनकी त्वचा दमकती रहती है।

दीपिका पादुकोण

दीपिका की खूबसूरती का दीवाना तो हर कोई है। अपनी खूबसूरत त्वचा के लिए वो बेसन, दही, मलाई का पैक बनाकर चेहरे पर लगाती है। इसके इस्तेमाल ही उनकी त्वचा इतनी खिली-खिली रहती है।

बॉडी टाइप के अनुसार चुनें बॉटमवियर
सिंपल आउटफिट में भी दिखेगा परफेक्ट



फैशन

जब भी स्टाइलिंग की बात होती है तो हम सभी सिर्फ और सिर्फ अपर वियर पर ही फोकस करती हैं, जबकि बॉटम वियर पर भी उतना ही ध्यान दिया जाना चाहिए। अमूमन हम बॉटम वियर में कुछ भी पहन लेती हैं और फिर हमें वह लुक नहीं मिल पाता है, जो वास्तव में मिलना चाहिए। आपको शायद अंदाजा ना हो, लेकिन बॉटम वियर चुनते समय भी आपको अपनी बॉडी टाइप का खास ख्याल रखने की जरूरत होती है।

एप्पल शेप बॉडी : इस तरह की बॉडी टाइप में मिड सेक्शन थोड़ा चौड़ा होता है, जबकि पेर स्लिम होते हैं। एप्पल बॉडी शेप के लिए हाई वेस्टेड जीन्स या ट्राउजर जैसे बॉटम्स सबसे अच्छे माने जाते हैं, क्योंकि ये आपकी वेस्ट को हाइलाइट करते हैं। ब्यूटि एप्पल शेड में पेर पतले होते हैं तो ऐसे में आप वाइड लेग पैटर्स या पलाजो को भी पहन सकती हैं, क्योंकि ये पैरों में एक वॉल्यूम लाते हैं, जिससे ऊपर का हैवीपन बैलेंस होता है। कोशिश करें कि आप ऐसी स्कर्ट्स को पहनें, जिनका बॉर्डर या हेमलाइन डिजाइन हो, क्योंकि ये ध्यान पेट से हटाकर नीचे की ओर खींचते हैं।

पियर शेप बॉडी : अगर आपकी पियर शेप बॉडी है तो इसका मतलब है कि आपके हिप्स और थाइज हैवी हैं, जबकि कमर पतली है। ऐसी बॉडी टाइप के लिए स्ट्रेट कट जीन्स या ट्राउजर काफी अच्छे माने जाते हैं, क्योंकि ये हिप्स के चौड़ेपन को बैलेंस करते हैं। इसके अलावा, अगर आप चाहें तो फ्लेयर्ड या बूटकट पैटर्स को भी पहन सकती हैं, क्योंकि ये नीचे ध्यान खींचते हैं और शेप को बैलेंस करते हैं। कोशिश करें कि आप डार्क कलर वाली बॉटम्स जैसे नेवी या ब्लैक को ही चुनें, क्योंकि इससे आपकी लोअर बॉडी अधिक स्लिम नजर आती है और आपका ओवर ऑल लुक बैलेंस दिखाई देता है।

अंवरग्लास बॉडी : इस बॉडी टाइप में बस्ट व हिप्स बैलेंस होते हैं, जबकि कमर अधिक डिफाइन होती है। अंवरग्लास बॉडी टाइप के लिए हाई वेस्ट जीन्स और पैंसिल स्कर्ट्स को चुनना काफी अच्छा माना जाता है, क्योंकि वे कर्क्स को उभारते हैं और कमर को हाइलाइट करते हैं। अगर आप चाहें तो अपनी कमर को उभारने के लिए रेप स्कर्ट्स या ट्रूलिप स्कर्ट्स को भी रटाइल कर सकती हैं।



विनेगर : सेब के सिरके का इस्तेमाल करके आप बालों की रूसी को खत्म कर सकते हैं। इसके इस्तेमाल के लिए आप एप्पल साइडर विनेगर और पानी को बराबर मात्रा में मिलाएं। अब इसे बाल धोने से पहले बालों में लगा लें। कुछ देर बाद बालों को धो लें।
एलोवेरा : एलोवेरा के इस्तेमाल से आप अपने बालों में होने वाले डैंड्रफ को हटा सकते हैं। इसके लिए सीधे ताजे एलोवेरा जेल को अपने

बालों में लगाएं और कुछ समय बाद बालों को धो लें। ये जरूर आपको फायदा पहुंचाएगा।
नींबू : अगर आप नींबू का इस्तेमाल करना चाहते हैं तो पहले इसे एक बार टेस्ट जरूर कर लें। नींबू कई लोगों को सूट नहीं करता है। अगर ये आपको सूट करता है तो ताजा नींबू का रस अपने स्कैल्प पर लगाएं और हल्के हाथों से मसाज करते हुए 5-10 मिनट के लिए छोड़ दें। ये रूसी को खत्म करने में मददगार होता है।
बेकिंग सोडा : बालों में बेकिंग सोडा का इस्तेमाल करने के लिए आपको बस बालों को हल्का गीला करके बेकिंग सोडा के पेस्ट को बालों में लगाना है। कुछ दिन इसका इस्तेमाल आपको जरूर फायदा पहुंचाएगा।

अनन्या पांडे

अनन्या पांडे का चेहरा हर वक्त ग्लो करता है। अपनी त्वचा को ग्लोइंग बनाने के लिए अनन्या 2 टेबलस्पून दही, हल्दी और हनी का पैक तैयार करती हैं। 15 मिनट के लिए इस पैक को चेहरे पर लगाकर धीने के बाद चेहरा खिल उठता है।

करीना कापूर

करीना की त्वचा को देखने के बाद तो हर कोई उनकी खूबसूरती का राज पूछता ही है। वो सैंडलवुड - 2 टेबलस्पून, विटामिन ई-2 ड्राप और थोड़ी सी हल्दी लेकर अक्सर पैक तैयार करती हैं और उसे अपने चेहरे पर लगाती हैं। यही उनकी खूबसूरत त्वचा का राज है।

